

申込締切日およびお届け日については  
ご所属の生協のご案内をご確認ください



共同購入  
ご利用  
アンケート

あなたの声を  
聞かせて  
ください



※いただいたご意見は、チラシ紙面または  
WEBサイトに掲載させていただきます。

# ベストヒット!

上期

## ナッツ

部門

ランキング

それぞれのナッツに  
適した方法で焙煎

声「栄養が手軽に摂れて、子供に大人気なので、欠かせないおやつです。」石川県学校生協 ノットさん

第1位

### 味付け小魚とナッツをミックス

栄養機能食品  
(ビタミンD)  
1日の摂取目安2袋



この配合比が  
美味しさの秘密!



声「3種類のナッツの素材の味を感じられておいしい。必ず購入しています。」富山県学校生協 立山アソシエーション

第2位



### 食塩無添加 素焼きミックスナッツ

申込番号 **702** 本体 **1,380円**(税込**1,490円**)

★規格:13g×25P/箱  
●アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。●常温180日間●落花生



⑦ さかなっつハイ!

申込番号 **701** 本体 **1,480円**(税込**1,598円**)

★規格:10g×30P/箱  
●国内産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。カルシウム・マグネシウムが補給できます。●常温180日間●落花生



### ナッツ・ドライフルーツ、 かぼちゃの種の 計6種をミックス

- カシューナッツ アーモンド
- クランベリー パナナ
- ココの実 かぼちゃの種

第3位



### ⑧ 大地の恵み ナッツ&フルーツ

申込番号 **703** 本体 **930円**(税込**1,004円**)

★規格:24袋/袋  
●バナナは食べやすいよう細切りのパージュにしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。●常温150日間●



おやつで手軽に  
カルシウム補給

⑨ 学校給食使用食品  
アーモンドフィッシュ

申込番号 **704** 本体 **1,200円**(税込**1,296円**)

★規格:6g×30袋/袋  
●細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。●常温180日間●



### 野菜クラッカーにチーズと アーモンドをプラス

⑩ 野菜チーズナッツ

申込番号 **705** 本体 **610円**(税込**658円**)

★規格:20袋/袋  
●たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・にんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。●常温150日間●小麦、乳



### スパイシーなカレー味の カシューナッツ

⑪ カレーカシュー 345g

申込番号 **706** 本体 **1,500円**(税込**1,620円**)

★規格:345g(個別紙込み)/袋(約66袋入り)  
●独特な香ばしやりのカシューナッツをサクッとした衣で包みました。●常温150日間●小麦、乳  
※製造工程で個包装の中身にバラつきが生じることがございます



### ⑫ 直火で焦がした香ばしさ 焦がしキャラメルナッツアーモンド



⑬ マカダミアナッツと  
アーモンドとチーズの  
ミックス

申込番号 **707** 本体 **500円**(税込**540円**)

★規格:105g(個別紙込み)/袋  
●深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。陳列時香ばしさとほろほろの塩味がマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。●常温180日間●乳



### ⑭ 3種のナッツと オレンジピールを キャラメルコーティング

⑮ 神戸ナッツキャラメリゼプレミアム  
オレンジピール入り

申込番号 **708** 本体 **2,190円**(税込**2,365円**)

★規格:20個/袋  
●3種のナッツ(風味豊かなアーモンド・まろやかな甘みのカシューナッツ・軽い食感のパンクサンダード)とオレンジピールをキャラメルコーティングしました。食べやすい個包装。●常温120日間●



### ⑯ マカダミア チーズナッツ

申込番号 **709** 本体 **1,000円**(税込**1,080円**)

★規格:8.5g×10袋/箱  
●マカダミアナッツとアーモンドにフリーズドライチーズをミックスしました。ワインや洋酒のおつまみ、お茶漬けやおやつにも最適です。●常温6ヶ月間●乳



### ⑰ ハワイアンホースト マウナロア マカダミアナッツ 塩味 ミニパック

申込番号 **710** 本体 **1,980円**(税込**2,138円**)

★規格:126g(14g×9袋)/箱  
●香ばしくローストしたマカダミアナッツをシーソルトだけで味付けし、ナッツ本来の旨みを引き出しました。●常温18ヶ月間●

【個人情報の扱い】ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様のご個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。  
(1) ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します)  
(2) 商品代金の請求(3) ご注文の確認作業(4) 商品の感想をお聞きする場合の連絡先  
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。  
※このチラシは組合員以外ご利用になれません。

※商品の規格区分は、①商品特長②賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しただけの期間を意味いたします)③アレルギー表示は特定原材料品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、か)を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「-」と表示します。

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会 CO-OP商品の食品添加物基準が指定する不使用添加物は一切使用していません。

※原材料はこちらをご覧ください。  
<https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/>



# カルシウムと鉄配合の 飲みやすい豆乳飲料

## 飲料

部門

ランキンガ

# 果実を丸ごと使ってシロップに 漬けました



「カルシウムと鉄が入って  
いて、そしておいしいいただけます。」  
高知県立中学校 組合員さん

Ca 鉄 飲み切りサイズ  
125ml

① まめびよ ココア味

申込  
番号 711

本体 1,640円(税込1,771円)

★規格:125ml×24本/箱  
●カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。  
●常温180日間●



② 瀬戸田レモン

申込  
番号 712

本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:470g/瓶  
●減農薬栽培・防除剤やワックス不使用の「エコレモン」ブランドで、皮ごと安心して召し上がれます。冷水やお湯割り  
だけでなく、ヨーグルトやアイスのトッピングとしても。●常温365日間●



宮崎県産日向夏  
ストレート果汁100%

③ 日向夏ジュース

申込  
番号 713

本体 1,980円(税込2,138円)

★規格:125ml×12/箱  
●宮崎県特産の日向夏使用。独特の芳香と爽やかな  
酸味がおいしいジュースです。●常温180日間●



2つの味が楽しめる大容量パッケージ

④ 小川珈琲店 アソートセット  
ドリップコーヒー

申込  
番号 714

本体 1,378円(税込1,488円)

★規格:200g(10g×2種×10袋)/箱  
●やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの  
「コーヒーショップブレンド」の、ふたつの味が楽しめる大容量パッケージです。●常温12ヶ月間●



長野県産りんごストレート果汁100%

⑤ 信州まるごと  
りんごジュース

申込  
番号 715

本体 3,480円(税込3,758円)

★規格:160g×30缶/箱  
●りんごストレート果汁100%。空気に触れないよう、りんごを特殊な製法で搾りました。  
●常温2年間●



## 涼味

部門

ランキンガ

旬の時期に収穫した  
国産果実100%使用

「これからの季節、手軽に  
冷たくておいしい、ちょうどよい  
大きさです。」群馬県立生協 組合員さん

⑥ 凍らせておいしい  
国産ジュースセット

申込  
番号 716

本体 2,080円(税込2,246円)

★規格:80g×20本(5種類×4本)/箱  
●産地限定フルーツ果汁100%。凍らせることでシャリシャリの  
食感が果実本来の味が楽しめます。●常温10ヶ月間●

冷凍庫で凍らせて  
シャーベットのできあがり



ご当地果実のおいしさを

⑦ NIPPON フルーツバー  
アソート

申込  
番号 717

本体 2,200円(税込2,376円)

★規格:80g×20本(5種類×4本)/箱  
●各産地の果実のおいしさを手軽にシャーベットとして  
お召し上がりいただけます。●常温10ヶ月間●



瑞々しい  
シャインマスカットの  
味わいをゼリーでお届け

⑧ 長野県産  
シャインマスカット  
ゼリー

申込  
番号 718

本体 750円(税込810円)

★規格:50個/袋  
●長野県産シャインマスカット果汁を使用した、一口タイプの  
ゼリーです。●常温180日間●



## 食品

部門

ランキンガ

カットされているから  
時短にも!

三陸の荒波で育った  
厚みと弾力

「カットしなくてよいので、  
汁物にも煮物にも超便利!」  
和歌山県立生協 組合員さん

⑨ お徳用  
三陸産カットわかめ

申込  
番号 719

本体 980円(税込1,058円)

★規格:62g/袋  
●みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。●常温365日間●



磯の風味豊かな  
ソフトタイプ

⑩ ちりめん  
と  
ひじきの  
混ぜご飯

申込  
番号 720

本体 980円(税込1,058円)

★規格:60g×2袋/袋  
●風味豊かに炊き上げたちりめんとうひじきをバランスよくブ  
レンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋60gに炊い  
た米2合が目安です。●常温3ヶ月間●小麦



かけて炒めるだけ!  
昔懐かしいナポリタン  
のできあがり

⑪ 喫茶店の銀皿  
ナポリタンソース

申込  
番号 721

本体 1,347円(税込1,454円)

★規格:1L/PET  
●国産たまねぎとバターを使用。懐かしい味わいのナポリタ  
ンソースです。1人前40~50ccを目安にご使用ください。  
●常温10ヶ月間●乳



**第1位**

**心地よい歯ごたえの  
三陸茎めかぶ**

**おつまみ**  
部門  
ランキング

チーズとかまぼこの  
相性抜群!

**第2位**

「茎めかぶなので罪悪感なく食べられて、小腹が空いた時にちょうど良いです。」  
岩手県学校生協 おおふなトン好きさん



721 そうかんの茎めかぶ  
梅しそ味 BIGサイズ

申込番号 722  
本体 700円(税込756円)  
★規格:205g/袋  
●コロコロとしたわかめの元茎を食べやすくカットして、紀州南高梅酢で味付けしました。●常温180日間●えび

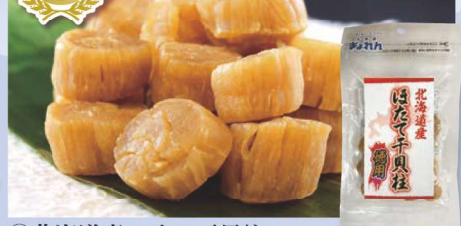
723 チーズ入り かまぼこ  
申込番号 723 本体 1,300円(税込1,404円)  
★規格:700g(14g×50本)/ポット  
●おやつやおつまみに最適です。50本入り。●常温6ヶ月間●卵、乳

**第3位** マイルドなスパイスが肉の旨みを  
引き立てます



724 大人のカルパス  
申込番号 724  
本体 1,050円(税込1,134円)  
★規格:3.5g×50個/袋  
●国産鶏肉をひんだんに使い、しっかりとした肉の旨みが楽しめます。●常温150日間●小麦

**第4位** 新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮



725 北海道産 ほたて干貝柱  
申込番号 725 本体 1,600円(税込1,728円)  
★規格:60g/袋  
●そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。●常温365日間●

**第5位** 駄菓子でやきそば味を再現



726 ペヤング やきそば ソースカツ  
申込番号 726 本体 660円(税込712円)  
★規格:50個/箱  
●駄菓子のかつに、ソースやきそばの味を再現したパウダー・紅しょうが粉末・あおさのりをまとうせました。個包装の大きさ7×3.5cm。●常温150日間●小麦、卵、乳

**溶きたまごのふわとした  
ボリューム感がアップ**

**みそ汁・スープ**  
部門  
ランキング

**第2位** 「減塩 いつものおみそ汁」の  
人気シリーズ5種詰め合わせ

「卵がふわっと、とろっとして、和食にも中華にも合います!」  
群馬県学校生協 組合員さん



**第1位** フリーズドライ  
727 本格派 たまごスープ  
申込番号 727 本体 1,850円(税込1,998円)  
★規格:3g×20食/箱  
●たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。●常温24ヶ月間●小麦、卵、乳、かに



728 減塩 いつものおみそ汁  
5種セット10食  
申込番号 728  
本体 1,100円(税込1,188円)  
★規格:10食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし×各2食)/箱  
●各具材との相性に合わせてみそだしを選んだ、毎日でも食べたいくなるおみそ汁の減塩タイプです。●常温1年間●小麦、乳

**第3位** 完熟トマトと野菜を  
じっくり煮込んだ贅沢スープ



729 一杯の贅沢 完熟トマトスープ  
イタリア産オリーブオイル使用  
申込番号 729  
本体 1,090円(税込1,177円)  
★規格:10g×8食/箱  
●完熟トマトと野菜をしっとり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚な味わいに仕上げました。●常温18ヶ月間●小麦、乳

**第4位** 野菜ときこの具材感を楽しむ  
スープ5種セット



730 17品目の野菜ときこのが摂れる  
スープセット10食  
申込番号 730  
本体 1,200円(税込1,296円)  
★規格:10食(あめ色玉ねぎ・国産野菜とたまごミネストローネ・信州産きのこ・しょうがと根菜)×各2食/袋  
●スープ5種で17品目の野菜ときこのが食べられます。●常温12ヶ月間●小麦、卵、乳

**第5位** 具材にこだわった  
贅沢なおみそ汁



731 いつものおみそ汁 贅沢 豚汁  
申込番号 731 本体 1,400円(税込1,512円)  
★規格:10食/箱  
●豚肉・ごぼう・にんじん・たまねぎ・ねぎの旨みがとろける、コク深い味わいです。●常温1年間●小麦、乳

# うす塩味の じゃがいもスナック

「サクサクのじゃがいもと絶妙な塩味が好き。」  
岐阜県学校生協 かりんさん



第1位

パリパリ食感のスナック菓子



⑦⑨ポテトスナック  
コンソメ風味

申込番号 734 本体 800円(税込864円)

★規格:3枚×20袋/箱  
●粗めに砕いてサラダやスープ、グラタン等のトッピングにしてもおいしく召し上がいただけます。●常温180日間●小麦、乳

# スナック

部門

ランキンガ

⑦⑩Jagatteru(じゃがってる)  
うす塩味

申込番号 732 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:11g×30袋/袋  
●サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。●常温180日間●



ごぼうの風味が  
弾けるサクサク食感

⑦⑪ごぼうスティック

申込番号 733 本体 1,040円(税込1,123円)

★規格:13g×20袋/袋  
●野菜由来の食物繊維[イヌリン]を配合した、サクサク食感のごぼう風味スナックです。便利な食べ切りサイズ。●常温180日間●小麦、卵、乳



カリカリ食感!  
カレー味のじゃがいもフライ



⑦⑫カリッとじゃが カレー風味

申込番号 735 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:10g×30個/袋  
●減圧フライでカリカリの食感に仕上げたじゃがいもを、カレー味に調味しました。食べやすい個包装。●常温180日間●小麦、乳



サクサクじゃがいもの  
コーンポタージュ味



⑦⑬Jagatteru(じゃがってる)  
コーンポタージュ味

申込番号 736 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:10g×30袋/袋  
●食べやすいスティック状にカットしたじゃがいもを、減圧フライ製法で揚げました。味付けは濃厚なコーンポタージュ味です。●常温180日間●小麦、乳

# 外はサクリ! 中はしっとり!



第1位

⑦⑭黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 737 本体 1,430円(税込1,544円)

★規格:40本/箱  
●沖縄産サトウキビをしぼった含蜜黒糖を使用しています。●常温120日間●小麦、卵

学校生協  
特別価格

# その他菓子

部門

ランキンガ

「濃厚な味わいで、疲れた時元気を  
与えてくれます。コーヒーでも紅茶でも  
緑茶でも合います。」秋田県学校生協 くま子さん



第2位

1粒にビタミンC  
レモン10個分  
(200mg)を配合

⑦⑮かむかむレモン(個包装)

申込番号 738 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:4g×50袋/袋  
●清戸内産レモン果汁使用の、噛んで食べるチューイングキャンディー。個包装1袋に2粒入り(4g)です。●常温365日間●乳

第3位  
ミレービスケットでクリーム  
5種をサンド



⑦⑯ミレーサンド MIX

申込番号 739 本体 750円(税込810円)

★規格:20個(キャラメル・ホワイトいちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味×各4個)/箱  
●優しい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。●常温90日間●小麦、乳

第4位  
香ばしいきな粉が  
たっぷり



⑦⑰おいしい大豆で作った きなこ棒

申込番号 740 本体 680円(税込734円)

★規格:30個/箱  
●昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりまぶしました。食べやすい個包装。●常温150日間●



⑦⑱ロータス ビスコフ  
オリジナルキャラメル  
ビスケット

申込番号 741 本体 790円(税込853円)

★規格:312.5g(個包装・約50枚入り)/袋  
●ベルギー産ビスケット一筋90余年のロータス社のシナモン風味ビスケットです。●常温365日間●小麦