

申込締切日およびお届け日についてはご所属の生協のご案内をご確認ください

# お菓子やさん十ふらす

人気の  
**ベスト30**  
は裏表紙  
から!



共同購入  
ご利用  
アンケート

あなたの声を  
聞かせて  
ください

※お問い合わせの際は、チラシ裏面にのりWEBサイトに掲載させていただく場合がございます。

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けた学校を支援します。

## 美味しいいうえに栄養機能食品は最高です。

兵庫県学校厚生会 やくまさん

■ レーズンがヨーグルトでコーティングされていて、疲れた身体にこちよい甘さ。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ 甘すぎず、でも適度な甘さで、仕事や家事の合間のブレイクタイムにピッタリです。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ ちょっと食べるのにちょうどよく、鉄と乳酸菌がとれている。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ 乳酸菌の酸味とレーズンの甘味がベストマッチです。食感もよく、後味もすっきりです。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ 甘酸っぱいヨーグルト味の繊維を含むレーズンがおいしいです!!

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ 甘味と酸味のバランスがよい。10億個の乳酸菌が手軽に摂取できる。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)

■ 夕方の糖分補給がこっそりできる。

(兵庫県学校厚生会 やくまさん)



ヨーグルトレーズンの  
こだわり!

工場長 小中さん

ヨーグルトレーズンは発売から40年以上のロングセラー商品です。

レーズンは形が不揃いでコーティングが難しく、縮漏に仕上げるため、原料からこだわり、当社専用規格のレーズンを仕入れて使用しています。

おいしさの秘訣はくちけ良く、さわやかな酸味のヨーグルト生地。レーズンの甘み・酸味との相性を考え抜いた絶妙なバランスの専用生地です。甘すぎないすっきりとした味わいで飽きが来ません。乳酸菌や鉄を配合し、カラダにやさしく、食べておしい。

当社のこだわりが詰まったヨーグルトレーズンをぜひご賞味ください。

### 植物性乳酸菌 10億個の乳酸菌

ロングセラーのヨーグルトレーズンに、玄米由来の植物性乳酸菌K-1を1袋あたり10億個配合しました。

さらに鉄をプラス。不足しがちな鉄分をおやつ感覚で補給できます。

#### ①ヨーグルトレーズン

商品番号 001 本体 1,380円(税込1,490円)

※価格300g(10g×30個)/箱  
●ヨーグルト風味の生地でレーズンを含みました。1袋で10億個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。  
●常温180日間●乳

ヨーグルト風味生地

レーズン

持ち運びに便利な個別包装!



目安は181袋!



【個人販売の扱い】ご注文は所定価格並定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の名前は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。  
(1) ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)  
(2) 商品代金の請求(ご注文の履歴等) (4) 商品の感想をお聞きする場合の連絡先  
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。  
※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、●商品特長●賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より早く食べた方が美味しくいただく期間を意味して) ●アレルギー表示は特定原材料(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を案内しています。「くみ」に關しましては2025年4月より表示します。特定原材料目を使用していない場合は「-」と表示します。

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。  
※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会 CO-OP商品の食品添加物基準が指定する不使用添加物は一切使用していません。  
※原材料、全目録はこちらをご覧ください。  
<https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/>



# クリスマス限定の チロルチョコ カップ!



8種

ビターな割れチョコ4種の  
たっぷり320gアソート



## ②チロル クリスマスカップ

商品番号 002

本体 4,000円(税込4,320円)

★規格:チロルチョコ(総計)計34個入りx8種/箱  
★クリスマス限定デザインに様々な「シロコアラソート」味を含む。  
★9個装(計34個)入りです。パッケージやラベルデザインはお客様  
の好みに合わせてお選びいただけます。●常温180日間●小袋、小  
袋(計34個)入りです。●常温180日間●小袋、小袋(計34個)入りです。  
※販売地域によってパッケージデザインが異なる場合があります。

カカオの風味豊かな  
ベルギーチョコレートで  
8種アソート



「いろいろな味があり、  
どれもおいしくみんなで分けて  
いろいろな味がたのしめて  
いい。」 岐阜県学校生協 組合員さん

「高級チョコレートを  
コーヒータイムのたびに  
どの味にしようかワクワク  
しよう」 岐阜県学校生協 組合員さん

カカオ77%×3 桂芋×10×3  
ココア×10×3 コーヒー×10×3 ビター×3  
スガ×10×3 抹茶ホワイト×2 ハート×10×2

## ③カフェタッセ ミニタブレット アソート

商品番号 003

本体 1,850円  
(税込1,998円)

★規格:180g(20枚)/袋  
★お好みの風味のタブレットと選べるベルギー  
チョコレートです。●常温120日間●小袋、小袋、小袋、小袋

チョコレートの中になめらかで  
とろけるようなフィリング



- ミルク×2
- ホワイト×1
- イチゴ×1

## ④リンツ リンドール アソートパック

商品番号 004

本体 518円(税込559円)

★規格:48g/袋  
★お好みの味とホワイト・エキストラビター各1種が入ったアソートパックです。  
●常温60日間●小袋

本物のオレンジを模した  
ユニークなデザイン!



## ⑤テリーズ チョコレート オレンジミルク

商品番号 005

本体 860円(税込928円)

★規格:157g/箱  
★お好みの味とオレンジを模したユニークなデザインが特徴です。底面を叩き、ひと粒ずつ分けて  
お召し上がりください。●常温540日間●小袋、小袋



大容量

## ⑥割れチョコ ビター 4種のおすすめセット

商品番号 006

本体 1,880円(税込2,030円)

★規格:320g/袋  
★ビター・ピター・マーブル・ビター・アソート、  
ビター・アソートの割れチョコ4種をおすすめしました。  
※パッケージデザインは変更されています。  
●常温180日間●小袋

マイヤーズラムに漬けた  
レーズンを混ぜ込みました



## ⑦ひとりじめスイーツ 贅沢ラムレーズン

商品番号 007

本体 2,380円(税込2,570円)

★規格:55g×6袋/袋  
★レーズンとホワイトチョコの風味・食感・香りのフランスをお楽しみください。●常温180日間●小袋  
※パッケージデザインは変更されています。

人気のホワイトショコラが  
期間限定で登場



## ⑧マネケン ホワイトショコラワッフル

商品番号 008

本体 960円(税込1,036円)

★規格:55g/箱  
★コクのあるミルク感が特徴のホワイトチョコレートと、  
ココアをココアワッフルに重ねました。冬季限定の  
味わいです。●常温55日間●小袋、小袋

# ショコラトリ自慢のミルフィーユ 詰め合わせ

簡易パッケージにして  
お買い得にしました。



- チョコレート×8
- ストロベリー×8
- アーモンド×8

## ⑨メリーチョコレート お買得 ミルフィーユ

商品番号 009

本体 2,200円(税込2,376円)

★規格:24個/箱  
★ワッフルのバイレクリームを挟んで自慢のチョコレートでコーティングした、  
チョコレートが主役のミルフィーユです。●常温120日間●小袋、小袋



# カカオ分70%のハイカカオチョコレート お徳用1kg入り



## ⑩メリーチョコレート カカオ70% チョコレート

商品番号 010

本体 3,200円(税込3,456円)

★規格:1000g/袋  
★カカオの豊かな香りとほろ苦さが楽しめます。食べやすい包装。●常温240日間●小袋



# クリスマス特集 2024



「千疋屋の商品  
ですごくおいしい。」  
長崎学院校生 組員さん

**NEW**

横濱ハーバー  
クリスマス限定パッケージ

1894年創業の老舗菓物専門店  
「銀座千疋屋」の  
スイーツ



★カカドレーズル  
柚子×1  
苺×2

銀座千疋屋 Since 1894

⑫銀座千疋屋 フルーツサンド

価格 012 本体 1,200円 (税込1,296円)

★価格5個/箱  
●6月から9月フルーツサンドと  
クリスマス限定サンドを  
同時に販売予定です。サ  
ンドキーでサンドした  
●常置120日圓●小袋、紙、乳



⑪クリスマスハーバー  
価格 011 本体 1,000円 (税込1,080円)

★価格5個/箱  
●折り紙付スウェットキャクサー(ハーバーくん)が描かれたクリスマス限定デザインです。港・横浜の  
歴史や文化、伝統の製造法で仕上げた贅沢なパッケージ(横浜ハーバー・ダブルマロン)5個入りです。  
●常置120日圓●小袋、紙、乳



塩キャラメル味の生地で  
キャラメルクリームをサンド



H.イイダの想いは、  
「新たな時代へ時代の思いを紡いでいきたい」と  
という思いから誕生しました

⑬H. ソルメルティサンド  
価格 014 本体 1,280円 (税込1,382円)

★価格15個/箱  
●中層に濃厚な生キャラメルと電子レンジで溶かした、新しい現代の  
スイーツを生み出しました。●常置180日圓●小袋、紙、乳



⑭KOUBO アップルパイ  
価格 015 本体 1,917円 (税込2,070円)

★価格12個/箱  
●北アメリカ産の国産りんご(ミネソタ産)を皮ごと使用し、100%  
に国産りんごジュースとアップルブレイブを包み、焼きたての  
オーブンスターで1〜2分ほど焼く。香しさをからし上げる。  
サクサクした食感が楽しめます。●常置75日圓●小袋、紙、乳



パリに本店を置く  
人気ブーランジェリー

MAISON KAYSER  
はちみつフロランタンと  
大人のキャラメルクッキー

価格 013 本体 1,350円 (税込1,458円)

★価格15個/箱  
●はちみつフロランタン26個・  
大人のキャラメルクッキー10個  
●はちみつ風味香ばなフロランタンと  
ほろ苦キャラメルを  
合わせた大人の  
キャラメルクッキー  
●常置120日圓  
●小袋、紙、乳



フィナンシェとマドレーヌを  
ミックスした欲張りセット

⑮マドレーヌ25個・フィナンシェ25個  
価格 016 本体 1,400円 (税込1,512円)

★価格各25個×2/袋  
●定番の洋菓子であるマドレーヌとフィナンシェを一口サイズでしっとりとした食感  
とやわらかな口で仕上げ、詰められました。●常置90日圓●小袋、紙、乳



駄菓子定番、人気の味

⑯ヤングドーナツ  
価格 017 本体 1,000円 (税込1,080円)

★価格4個×20個/箱  
●小袋は駄菓子味の駄菓子から大人まで人気のフルーツです。駄菓子の定番。  
即出製菓の老舗商品です。●常置80日圓●小袋、紙、乳



ヴァニリナのソフトな甘さに  
シナモンとナツメグの香り

⑰ベルメレーン  
カラメルビスケット オリーブオイル  
価格 018 本体 700円 (税込756円)

★価格275g(個包装50入り)/袋  
●165日圓に値上げしたベルメレーン(カラメル)の食感をそのままに、  
サクサクとした食感が楽しめます。●常置365日圓  
●小袋

3種のナッツとオレンジピールを  
キャラメルコーティング

「キャラメルのパリッ  
とした食感がGood! 甘さ  
控えめで美味しい。」  
都立学院校生 組員さん

⑱神戸ナッツキャラメリゼ  
プレミアム  
オレンジピール入り  
価格 019 本体 2,190円 (税込2,365円)

★価格20個/袋  
●3種のナッツ(風味豊かなアーモンド・まろやかな甘みのカシューナッツ・軽い食感の(パンキンシード)  
とオレンジピールをキャラメルコーティングした、食べやすい個包装。●常置120日圓

何が出てくる? ...  
ついてからの  
お楽しみ!

おすすめ!  
おもちゃやお菓子?  
何が出てくるかは、  
ついてからの  
お楽しみ!



⑳つつくんです 宝箱  
価格 020 本体 880円 (税込968円)

★価格12個/箱  
●12個のナッツと玩具とお菓子が入った、ついて開けるお楽しみ箱です。●常置300日圓●乳









バターが香るサクサク食感

お歳手屋



プチサイズの南部せんべい。バターの香りがして、サクッとした歯切れ良い食感です。

- ごま
- アーモンド
- まめ
- かぼちゃ

② 歳手屋

ちびっこ南部 詰合せ 032

本体 1,100円 (税込1,188円)

※規格: 2袋入り(6枚・まめ)10枚、かぼちゃ6枚、アーモンド5枚/箱  
 ※2袋入り(6枚・まめ)10枚、かぼちゃ6枚、アーモンド5枚/箱  
 ※2袋入り(6枚・まめ)10枚、かぼちゃ6枚、アーモンド5枚/箱  
 ※2袋入り(6枚・まめ)10枚、かぼちゃ6枚、アーモンド5枚/箱

森永ミルクキャラメルとドーナツ棒のコラボ

「定番の黒糖もいいのですが、毎回いろいろなコラボ商品を楽しみにして購入しています。」  
 岡山県立学生産 キャロトクッキーさん



③ 森永ミルクキャラメル味 ドーナツ棒

033 本体 926円 (税込1,000円)

※規格: 2袋入り  
 ※森永ミルクキャラメルとドーナツ棒がコラボしました。ミルクのやさしいキャラメル味が立つ、程よい甘さです。●常溫90日保藏●小麦、卵、乳

もちり生地にクリームを包んで焼き上げました



⑤ もちりたい焼き クリーム

035 本体 700円 (税込756円)

※規格: 10枚/箱  
 ●小麦粉などの原料を生地に用いて、もちりした生地に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。●常溫60日保藏●卵、乳

国産米100% サクッと上品な揚げせんべい



⑥ 新歌舞伎連獅子

036 本体 800円 (税込864円)

※規格: 1袋×24袋/袋  
 ●くまが笑顔した姿を立体的に甘醤油せんべい。お茶づけとしても頂けます。●常溫150日保藏●小麦

鉄分・カルシウム・食物繊維を多く含んでいます



④ 黒ごま黒糖きな粉 (徳用袋)

034 本体 1,260円 (税込1,360円)

※規格: 20g×20袋/袋  
 ●黒ごま・黒糖・きな粉に調製できる、サクッとしたお菓子です。現代人に不足がちな鉄分・カルシウム・食物繊維が多く含まれています。●常溫180日保藏●茶花生

上品な甘さが特徴のシルクスイートの珍しい皮つき干し芋



⑦ 茨城県産シルクスイート皮つき干し芋

037 本体 530円 (税込572円)

※規格: 100g/袋  
 ●つくば市上野原と上品な甘さが特徴の茨城県産シルクスイートを使用した、珍しい皮つき干し芋です。●常溫60日保藏

石川県応援!

じっくり炊き上げた上質な小豆を丁寧に銅板で焼き上げました



⑧ 加賀百万石 きんつば

038 本体 550円 (税込594円)

※規格: 4個/袋  
 ●上質な小豆をじっくり炊き上げた、皮のよい甘さです。●常溫45日保藏●小麦

栗ぎっしりの岩手銘菓



⑨ 岩谷堂羊羹 栗だくさん (無選別)

039 本体 1,400円 (税込1,512円)

※規格: 410g/化粧箱  
 ●伝統の技術で製菓した、無選別栗がたっぷり入った岩手銘菓です。●常溫240日保藏

厳選された有機茶を使用。食べ切りサイズ50gの6袋入り



⑩ 有機栽培 おいしいむき甘栗 ファミリーパック

040 本体 760円 (税込820円)

※規格: 50g×6袋/袋  
 ●厳選された有機茶を使用し、職人の工場でトート加工しました。茶葉もお菓子作り、非常道にも。●常溫13ヶ月保藏

1杯ずつのアルミ包装でいつでも新鮮なおいしさ



⑪ 辻利 三種の茶あわせ (スティック)

041 本体 2,580円 (税込2,786円)

※規格: 0.8g×100個 (煎茶40本・ほうじ茶30本・玄米茶30本)/箱  
 ●季節の味・香り・色が揃った国産茶葉を100%使用。お湯にも水にもすぐ溶けます。●常溫12ヶ月保藏

丹波産の黒豆を使用した黒豆茶



⑫ 丹波篠山産黒豆茶

042 本体 1,000円 (税込1,080円)

※規格: 20袋/袋  
 ●丹波産の黒豆茶を使用し、風味を引き出しました。しっかりと蒸出された黒豆の味わい、一杯の中に広がります。テララファミリーパックで、マグカップに入れてお湯を注ぐ短時間で完成! 手軽に美味しい黒豆茶を楽しむことができます。●常溫365日保藏



今月の  
おすすめ!

人気の貝類5種  
詰め合わせ

噛むたびにそれぞれの貝の  
旨みがあふれ出します!



43 老舗煮貝屋が作った  
おつまみ貝詰合せ  
規格 043 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格20粒/袋  
●老舗煮貝屋が厳選した貝をそれぞれ乾燥させて旨みと風味、噛めば噛むほど溢れ出る味わいを  
お楽しみください。●常温10日間●小袋



北海道産真いかを鉄板で香ばしく焼き  
上げているので風味が格別です!



44 北海道産おつまみ  
こがねさきいか  
規格 044 本体 900円(税込972円)

★規格18g×2.袋  
●北海道近海で獲れた新鮮な真いかを、北海道内の工場で皮付きのまま鉄板焼きにしています。  
一般的なさきいかと違い素材の濃厚な味と風味は格別です。●常温180日間●小袋、乳



カルシウム・マグネシウムが豊富、



45 焼うめ  
規格 045 本体 700円(税込756円)

★規格2本×30粒/袋  
●カルシウムやマグネシウムを含む自然食品で、おつまみにおつまみに最適です。  
●常温120日間●小袋

しらすと食塩だけが加工した薄焼き



46 しらすっこ  
規格 046 本体 790円(税込853円)

★規格20g/ポット  
●そのまま食べても、お酒に刺し身・お茶漬け・ぶりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピング  
にも最適です。●常温90日間●小袋

まぐろとチーズを市松模様にお合せました



47 お魚屋さんがつくった大人の  
まぐろチーズ  
規格 047 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格190g/袋  
●目口ややからかく煮上げたまぐろとコクのあるチーズを、それぞれ一口サイズの市松模様  
に組み合わせました。●常温300日間●小袋、乳



駄菓子でペヤングやきそば味を再現



48 ペヤング やきそば ソースかつ  
規格 048 本体 660円(税込712円)

★規格50個/箱  
●駄菓子のかつに、ソースやきそばの味を再現した「ワグナー」紅しょうが粉末・あおさのりを  
まよわせた。●包装袋の大きさが3.5cm。●常温150日間●小袋、乳

国産ごぼうチップスの3種食べ比べセット



49 ゴボチ アラカルト  
規格 049 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格13g×6/袋  
●農林水産大臣賞を受賞した「ゴボチ」の人気フレーバー3種が各2袋ずつ入っています。  
プレーン醤油味・ブラックペッパー・ピリ辛味。●常温120日間●小袋

醤油、白ごま、カマンベールチーズを絡めた  
濃厚な国産ごぼうからあげ



50 ごぼうチーズ  
規格 050 本体 550円(税込594円)

★規格65g/袋  
●国産ごぼうを職人が手作業でからあげにして甘辛い醤油だれ・白ごま・カマンベールチーズを  
絡めた濃厚な味わいです。●常温90日間●小袋、乳



昔懐かしいお魚ソーセージ。おやつやおつまみに

50本入りの大容量で、小腹が  
空いた時にピッタリです。



51 フィッシュスティック  
規格 051 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格700g(14g×50粒)/ポット  
●お魚ソーセージが大人気のフィッシュスティック。●常温6ヶ月間●小袋、肉



ほんのり塩味、たっぷり嬉しい徳用サイズ

ピスタチオが殻付きなのは、  
湿気に弱いピスタチオの風味  
を守るためです。ひとつずつ  
殻をむいてゆっくり食べる  
のもいいですね。



52 ピスタチオ(業務用)  
規格 052 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格210g/袋  
●殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なフラスナー付き。●常温20日間●小袋





長野県産りんご  
ストレート果汁100%

酸化防止剤不使用

「すっきりとした後味、とても  
飲みやすく美味しかった。」  
栃木県学校生協 組合員 さん



⑤③ 信州まるごと  
りんごストレートジュース  
規格 053 本体 3,480円(税込3,758円)  
※規格160g×30本/箱  
※りんごのストレート果汁100%。空気に触れぬよう、りんごを特殊な製法で搾りました。●常温2年間●

8種の野菜のストレートジュース

野菜の美味しさを詰まっています。  
宴会続きでちょっと飲みすぎ  
ちゃった時にもオススメ!



⑤④ 信州・安曇野 野菜ジュース  
食塩無添加 (ストレート)  
規格 054 本体 3,480円(税込3,758円)  
※規格190g×30本/箱  
※トマトをはじめ8種の野菜のおしぼりを使用しました。機能性表示食品です。  
●常温24ヶ月●

マイボトルにお湯を注いで30分

飲みごろの目安

- 10分 すっきり
- 20分マイルド
- 30分本格コーヒー

一定以上お湯を注ぎます!

⑤⑤ コーヒーバッグ まいにちカフェ  
規格 055 本体 1,880円(税込2,030円)  
※規格8g×30袋/箱  
※お湯を注いだら、マイボトルにコーヒーバッグとお湯を入れるだけ。アラビカコーヒーは豆100%の  
高品質な豆を焙煎したこだわりの味わいです。●常温12ヶ月●

学校生協のロングセラー商品

⑤⑥ ゆずの香味  
規格 056 本体 1,600円(税込1,728円)  
※規格500ml/箱  
※ゆずの果皮から抽出したゆずの香味。ほろ苦で作った、ゆず系油剤です。約1-10日に湯で  
お湯に注いでください。●常温6ヶ月●

いちごのおいしさそのままに

⑤⑦ サク切り いちご  
規格 057 本体 1,000円(税込1,080円)  
※規格9g×10包/袋  
※いちごの風味をそのままに、冷凍した状態でサク切りして仕上げたお菓子です。着色料不使用。  
●常温12ヶ月●

全国の学校生協が  
今学期に選んだ  
おすすめ品です



「華わかめのシャキシャキの食感が  
良かった。私がつも食べているものより  
量が多く、ちょうどいい量だと感じた。」  
若手県学校生協 高にまる さん

「とても濃厚で味がよい、  
サクサク感があって、とてもおい  
しい。」 栃木県学校生協 組合員 さん

香ばしく深煎りした  
ナッツを直火焦がし製法で  
キャラメルコート

⑤⑧ 焦がしキャラメルナッツ  
マカデミア  
規格 058 本体 500円(税込540円)  
※規格50g(個別包装込み)/袋  
※ジャガザの焦がしキャラメルは、濃厚でミルクレープな余韻があるまろやかな味わいです。  
●常温180日●乳

⑤⑨ そうかんの茎めかぶ  
梅しそ味 BIGサイズ  
規格 059 本体 700円(税込756円)  
※規格205g/袋  
※コリコリとしたかわゆい元菜を食べやすくカットして、  
お肉の旨味で仕上げました。●常温180日●調味料不使用

⑥⑩ Jagatteru (じゃがってる)  
コーンポタージュ味  
規格 060 本体 1,350円(税込1,458円)  
※規格10g×30袋/箱  
※食べやすいスティック状にカットしたじゃがいもも、減塩フライ製法で揚げました。  
味付けは濃厚なコーンポタージュ味です。●常温180日●調味料、乳

⑥① ほたて屋の釜めしの素  
本体 1,000円(税込1,080円)  
※規格200g(お肉類120g)×2/袋  
※ごちんごを準備するだけで、簡単にお鍋が完成します。加工・調味料  
はすべて含まれています。1袋3回用。●常温365日●調味料



⑥② 17品目の野菜と  
きのこが摂れる  
スープセット 10食  
規格 062 本体 1,200円(税込1,296円)  
※規格10食(あめ色玉ねぎ、豆苗野菜、ほうろく、人参、ごぼう、きのこ、しょうが、たまご、わかめ、わかめ、わかめ、わかめ)×2/袋  
※スープ17品目の野菜ときのこがすべて含まれます。●常温2ヶ月●調味料、乳

「[フリーズドライとは思えない、  
具も十分、味も満足なスープでした!」  
栃木県学校生協 組合員 さん





今月の  
おすすめ!

国産素材にこだわった  
新宿中村屋のカーリーと  
ハヤシのセット

チキンカーリー

調理例

ビーフハヤシ

野菜カーリー

ビーフハヤシ

調理例

新宿 中村屋

中村屋  
国産素材の  
よりどりセット 8食  
本体 3,130円  
(税込3,380円)

★規格:ビーフカーリー、チキンカーリー、野菜カーリー、ビーフハヤシ(各170g×袋/袋)  
●肉、じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃ、にんじんは国産を使用。カレー/野菜や果物が  
滑らかな味わいになるようにソフトクリーム/アイスを使用した生クリームと、ビーフハヤシ  
特製アミラソースはビーフの旨味、バター、コンソメのほろほろの風味と香りを、  
●常備1年間●小麦、乳



アマノフーズ 人気の味を2食ずつ詰め合わせました

アマノフーズ  
焼なすの  
香ばしさと  
とろとした食感が  
味わえます



いつものおみそ汁  
10食バラエティセット  
本体 1,100円 (税込1,188円)

いつものおみそ汁 贅沢  
焼なす10袋入  
本体 1,400円 (税込1,512円)

飛騨高山の人気ラーメン店の味!

九州5都市のラーメン詰め合わせ



飛騨高山 角や中華そば  
本体 1,780円 (税込1,922円)

九州の旅  
ラーメン 味めぐり  
5食入り 本体 1,260円 (税込1,360円)

三陸釜石中村家監修の  
3種の味を楽しんでください

帆立らーめん(塩)  
雲丹らーめん(味噌)



中村家監修らーめんBOX  
本体 1,300円 (税込1,404円)

★規格:367g/箱  
●三陸釜石中村家監修のらーめんセットです。雲丹エキスを使用した塩雲丹らーめん、  
帆立エキスを使用した味噌のらーめん、帆立エキスを使用した雲丹らーめん3種の食べ比べ  
セットです。●常備1年間●小麦、卵  
●具材はすべてお召し上がりください。

白ごはんにかけて

美味しいリゾットの出来上がり スライスカレースープ



ごはんがうまい! 秘密

- 一、濃いめのおだし
- 二、食感を刺激する香辛料
- 三、白ごはん専用レシピ



Theうまい ごはんがうまい! スープ  
6食バラエティセット  
本体 720円 (税込777円)

★規格:49.2g/箱  
●おだしのおだし、特製コンソメ、8種野菜を組み合わせた特製おだし、スライスカレー(チキ  
ン)かつおのおみそ1種のスライス、旨辛チゲ/あじのり(刺身)に合いしたとろろ(根切)餅(半  
)●常備1年間●小麦、乳、えび

食べたい時に  
すぐできる

具材にこだわった贅沢なおみそ汁



いつものおみそ汁  
贅沢 豚汁  
本体 1,400円 (税込1,512円)

鰹と昆布のバランスに  
こだわりました



かんたん! 便利!  
鰹香るだしパック 3袋  
本体 1,980円 (税込2,138円)

かんたん! 便利!  
鰹香るだしパック 10袋  
本体 5,980円 (税込6,458円)

★規格:75g(5g×15)×10袋/箱  
(1)・(2)共通 ●調味料に精製製油かつお節・国内製魚油かつお節・国内製鰹かつお節・  
国内製昆布かつお節・北海道産昆布を使用しています。●常備1年間●小麦

「あつたいご飯にふりかけて  
食べてもよし、混ぜご飯をおにぎりに  
してから食べてもおいしいです。」  
岡山県中村家 中村家 さん



ちりめんとうひじきの混ぜご飯  
本体 980円 (税込1,058円)

★規格:60g×2袋  
●味付けが濃く、食べかけたらめんとうひじきをフランスポテトプレンプンした、簡単・便利に混ぜごはん  
の素です。1袋(約100g)2食2人が食べます。●常備1年間



## ホタテの旨味を独自製法で こだわりの食感に



## フワッと国産紅ズワイの 香ばし焼がに味ふりかけ

NEW

「品を味わえます。ホタテの甘みが口いっぱいに広がり、絶品つい食べ過ぎてしまいます。」新潟県産校生協 ゆいPさん



調理例



調理例

生ふりかけ第2弾の登場です。香ばしい焼がに味はカニみその旨味が隠し味の本格派。爽やかな木頭ゆずがより一層風味を引き立てます。



### ⑦4 グロッと北海道ホタテの焦がし醤油ふりかけ

価格 074 本体 500円(税込540円)

※規格55g×5袋  
◎北海道ホタテの旨みを凝縮した生貝と香辛料製法ホタテの水煮をブレンドし、独自の製法でこだわりの食感に仕上げました。◎常温180日間◎小麦、卵、かに

### ⑦5 フワッと国産紅ズワイの香ばし焼がに味ふりかけ

価格 075 本体 500円(税込540円)

※規格55g×5袋  
◎国産紅ズワイのかに身・焼きをブレンドし、産地の木頭ゆずで風味がにこだわりの食感に仕上げました。◎常温180日間◎小麦、卵、えび、かに

## 北海道十勝産のスイートコーンを ドライパックで詰めました

「シヤキツと!」

十勝産

Point 1 甘味・食感そのまま  
Point 2 液汁がほとんど無いため使いやすい

ホールカーネル NEW

甘味種の代表  
スイートコーン  
スーパースイート種  
粒の大きさと、色、香味、甘味などのバランスが良いエロ-系スーパースイート種の中から、十勝の気候と風土にあった品種を選定しています。

### ⑦6 北海道十勝産 スイートコーンドライパック

価格 076 本体 500円(税込540円)

※規格110g×3缶  
◎粒の大きさと、色、香味、甘味のバランスがよいスーパースイート種の中から十勝の気候と風土にあったコーンを、液汁が少なく使いやすいホールのドライパックで詰めました。◎常温2年賞

## かけて炒めるだけ! 昔懐かしいナポリタンのできあがり

国産たまご  
& パターを使用



調理例

### ⑦7 喫茶店の銀皿 ナポリタンソース

価格 077 本体 1,420円(税込1,533円)

※規格1.1L×1PET  
◎国産たまご産とバターを使用、懐かし味わいのナポリタンソースです。1人前40-50ccをご使用ください。  
◎常温10ヶ月間◎乳

年末年始  
買い忘れは大丈夫?

## 有明産のりを独自のたれで味付けしました 大粒の紀州南高梅を漬け込みました

塩分  
約4%

⑦8 有明産のり朝一番  
価格 078 本体 1,050円(税込1,134円)  
※規格のり8分(約0.44枚)×2本×5袋  
◎有明産有明産のりを独自のたれで味付けしました。◎常温1ヶ月間◎小麦、えび

⑦9 紀州産南高梅  
はちみつ仕込み  
価格 079 本体 1,780円(税込1,922円)  
※規格400g(使用原料純製品サイズ3L)×1PET×1容器  
◎2つの製品がひと味ですが、お味は全く異なります。  
◎常温6ヶ月間◎  
※梅の酸っぱさが出ることがありますが、品質には問題ありません。

個包装でムダなく便利

幅広く使える水蒸しツナフレーク

⑧0 なめ茸 ミニパック  
価格 080 本体 1,550円(税込1,674円)  
※規格15g×50×5袋  
◎国産産のりを使用、お弁当のお供に。◎常温730日間◎小麦

⑧1 ツナフレーク  
食塩・オイル不使用  
価格 081 本体 1,190円(税込1,285円)  
※規格70g×7袋  
◎国産産のり、サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお茶などにもアレンジいただけます。◎常温2年賞

## JALの機内食用に開発した約85℃と低い温度でも戻りやすく、ポットのお湯でも美味しく食べられます

調理例

調理例

調理例

調理例

⑧2 らーめんですかい 15冊  
価格 082 本体 2,430円(税込2,624円)  
※規格37g×15個×1箱  
◎濃縮した鶏ガラをきかせた和風しょうゆ味。チャーシュー・コーン・みみず・メンマ・飛行機納めとなると入り、器の高さ約7.7cm。◎常温180日間◎小麦、乳

⑧3 うどんですかい 15冊  
価格 083 本体 2,430円(税込2,624円)  
※規格37g×15個×1箱  
◎札幌産のしをきかせた関西うどん。油揚げ・ねぎ・飛行機納めがまぶせ入り、器の高さ約8.7cm。◎常温180日間◎小麦、乳

⑧4 そばですかい 15冊  
価格 084 本体 2,430円(税込2,624円)  
※規格34g×15個×1箱  
◎濃厚なだしと製菓の汁をきかせた和風醤油そば。あんかけや雑煮・飛行機納めがまぶせ入り、器の高さ約8.7cm。◎常温180日間◎小麦、卵、えび、たまご

⑧5 ちゃんぽんですかい 15冊  
価格 085 本体 2,430円(税込2,624円)  
※規格39g×15個×1箱  
◎コシのある鶏スープの旨みをきかせた野菜ちゃんぽん。まちゃんや入浴剤・飛行機納めがまぶせ入り。器の高さ約7.7cm。◎常温180日間◎小麦、乳

飛行機納め  
の具材がカワイイ







**TRAD** 以来10年ぶり! 待望のオリジナル・アルバム!!

映画やTVドラマの主題歌に加えて、香西とコロ・ソングの山下達郎とのハーモニーが美しい弾き語り・アコースティックの強作のアルバム。初音数字化された楽曲も収録。10周年の記念として、充実の内容に仕上がりました。

**新曲** CD 1枚

**「さよならまたいつか!」「地球儀」「がらくた」** 米津玄師、待望の6thアルバム!

4年ぶり、待望のフルオリジナルアルバム。NHK紅白で初めに真の主題歌「さよならまたいつか!」を披露。ラストタイトル「がらくた」は、高橋監督作品「ぼくらはぼくらは」の主題歌「地球儀」、日本屈指の音楽家らによる名曲をお届けします。

ジャケット illustration by 米津玄師

**5% OFF** CD 1枚

**106 竹内まりや/Precious Days**

CD 105 本体2,790円(税込3,069円)

●収録曲: 1. Brighten up your day! 2. 大切な日 (2024 New Remix) 3. 大切な日 (2024 New Remix) 4. Missing You (2024 New Remix) 5. Smiling Days (2024 New Remix) 6. Watching You You 7. 大切な日 (2024 New Remix) 8. 大切な日 (2024 New Remix) 9. 大切な日 (2024 New Remix) 10. 大切な日 (2024 New Remix) 11. 大切な日 (2024 New Remix) 12. 大切な日 (2024 New Remix) 13. 大切な日 (2024 New Remix) 14. 大切な日 (2024 New Remix) 15. 大切な日 (2024 New Remix) 16. 大切な日 (2024 New Remix) 17. 大切な日 (2024 New Remix) 18. 大切な日 (2024 New Remix) 19. 大切な日 (2024 New Remix) 20. 大切な日 (2024 New Remix)

**106 米津玄師/LOST CORNER**

CD 106 本体3,135円(税込3,449円)

●収録曲: 1. RED OUT 2. KICK BACK 3. カルテラ・アナ・エナジ 4. 大切な日 5. 大切な日 6. LADY 7. 大切な日 8. 大切な日 9. 大切な日 10. 大切な日 11. 大切な日 12. 大切な日 13. 大切な日 14. 大切な日 15. 大切な日 16. 大切な日 17. 大切な日 18. 大切な日 19. 大切な日 20. 大切な日

**9人の「光線」** 大きな光線!

4枚目のフルアルバム。10曲のオリジナル楽曲を、大規模なサンプリングした楽曲を、新天地をみせた傑作。

**5% OFF** CD 1枚

**BUMP OF CHICKEN** 初5年ぶりの最新作

ポケモンOMV曲「ガシャガ」や、NHK紅白で主題歌を披露した「長良川」の楽曲を、大規模なサンプリングした楽曲を、新天地をみせた傑作。

**5% OFF** CD 1枚

**R&B・ソウルの傑作** ベスト・オブ・ベスト

「LA・LA・LA LOVE SONG」などのヒット曲を、代官を名義テッド・ジャンセンによるリマスター!

**5% OFF** CD 2枚組

**「最後の日」で迎えた!** シティポップ・カバース

パロディ・ソングで新境地を拓く、カヴァーアルバム。

CD 1枚

**107 Snow Man/RAYS**

CD 107 本体2,850円(税込3,135円)

●収録曲: 1. RAYS 2. RAYS 3. RAYS 4. RAYS 5. RAYS 6. RAYS 7. RAYS 8. RAYS 9. RAYS 10. RAYS 11. RAYS 12. RAYS 13. RAYS 14. RAYS 15. RAYS 16. RAYS 17. RAYS 18. RAYS 19. RAYS 20. RAYS

**108 BUMP OF CHICKEN/Iris**

CD 108 本体2,850円(税込3,135円)

●収録曲: 1. Iris 2. Iris 3. Iris 4. Iris 5. Iris 6. Iris 7. Iris 8. Iris 9. Iris 10. Iris 11. Iris 12. Iris 13. Iris 14. Iris 15. Iris 16. Iris 17. Iris 18. Iris 19. Iris 20. Iris

**109 久保田利伸/THE BADDEST-Hit Parade**

CD 109 本体3,166円(税込3,483円)

●収録曲: 1. THE BADDEST 2. THE BADDEST 3. THE BADDEST 4. THE BADDEST 5. THE BADDEST 6. THE BADDEST 7. THE BADDEST 8. THE BADDEST 9. THE BADDEST 10. THE BADDEST 11. THE BADDEST 12. THE BADDEST 13. THE BADDEST 14. THE BADDEST 15. THE BADDEST 16. THE BADDEST 17. THE BADDEST 18. THE BADDEST 19. THE BADDEST 20. THE BADDEST

**110 中西保志/シティポップ・カバース**

CD 110 本体1,636円(税込1,800円)

●収録曲: 1. シティポップ 2. シティポップ 3. シティポップ 4. シティポップ 5. シティポップ 6. シティポップ 7. シティポップ 8. シティポップ 9. シティポップ 10. シティポップ 11. シティポップ 12. シティポップ 13. シティポップ 14. シティポップ 15. シティポップ 16. シティポップ 17. シティポップ 18. シティポップ 19. シティポップ 20. シティポップ

**青春の輝き** 心に残る2枚組

リチャード・カベンターが選出した、本邦オリジナルの2枚組ベスト。

**30% OFF** CD 2枚組

**注目盤** デビュー40周年 日本独自企画盤!

日本の歌壇が誇る伝説的バンド、オールドタイム・ベストアルバム!

CD 1枚

**歌姫たち** 名曲コレクション

1970年代~1980年代のヒット曲を厳選。ラブソングから泣き歌まで、バラエティ豊かな内容です。

**5% OFF** CD 2枚組

**すべての人たちに** ありがとうクリスマス

海の音楽アーティストによる名曲のクリスマスソングアルバム!

CD 1枚

**111 カーペンターズ/カーペンターズ・ベスト**

CD 111 本体2,800円(税込3,080円)

●収録曲: 1. カーペンターズ 2. カーペンターズ 3. カーペンターズ 4. カーペンターズ 5. カーペンターズ 6. カーペンターズ 7. カーペンターズ 8. カーペンターズ 9. カーペンターズ 10. カーペンターズ 11. カーペンターズ 12. カーペンターズ 13. カーペンターズ 14. カーペンターズ 15. カーペンターズ 16. カーペンターズ 17. カーペンターズ 18. カーペンターズ 19. カーペンターズ 20. カーペンターズ

**112 ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ/1984-2024**

CD 112 本体2,454円(税込2,699円)

●収録曲: 1. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 2. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 3. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 4. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 5. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 6. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 7. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 8. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 9. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 10. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 11. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 12. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 13. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 14. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 15. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 16. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 17. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 18. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 19. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ 20. ジョージ・ザ・ワイルド・ベアーズ

**113 歌姫~バラード・ベスト~**

CD 113 本体2,727円(税込3,000円)

●収録曲: 1. 歌姫 2. 歌姫 3. 歌姫 4. 歌姫 5. 歌姫 6. 歌姫 7. 歌姫 8. 歌姫 9. 歌姫 10. 歌姫 11. 歌姫 12. 歌姫 13. 歌姫 14. 歌姫 15. 歌姫 16. 歌姫 17. 歌姫 18. 歌姫 19. 歌姫 20. 歌姫

**114 ハッピー・クリスマス~ワンドル・ソングス~**

CD 114 本体1,800円(税込1,980円)

●収録曲: 1. ハッピー・クリスマス 2. ハッピー・クリスマス 3. ハッピー・クリスマス 4. ハッピー・クリスマス 5. ハッピー・クリスマス 6. ハッピー・クリスマス 7. ハッピー・クリスマス 8. ハッピー・クリスマス 9. ハッピー・クリスマス 10. ハッピー・クリスマス 11. ハッピー・クリスマス 12. ハッピー・クリスマス 13. ハッピー・クリスマス 14. ハッピー・クリスマス 15. ハッピー・クリスマス 16. ハッピー・クリスマス 17. ハッピー・クリスマス 18. ハッピー・クリスマス 19. ハッピー・クリスマス 20. ハッピー・クリスマス

**ホルに響き渡る** 歓喜の合唱!

2002年元日のウィーン・フィル・ニューイヤーコンサートで名実ともに「世界のオザワ」本有祐史の同年9月に収録されたもので、コンサート直後にもくなられた身を思いながら全身全霊で演奏した感動の「贈り物」。

DVD 1枚

**「永遠の涙」** 永遠のメロディを

色褪せない、あつたの人氣曲、世代やジャンルを超えた永遠の楽曲を集めたコレクション。

CD 1枚

**静かな夜に聴く** 灼めききジャズ

NYのジャズ・ピアニストたちが映画音楽をソロ演奏、世代のランジェリーな気分です。

CD 1枚

**α波のゆらぎ** 身を任せて

オゾールの音で奏でたクラシック曲集。心穏やかなひとときを。

CD 1枚

**115 小澤征爾/ベートーヴェン:交響曲第9番(合唱)**

CD 115 本体2,743円(税込3,017円)

●収録曲: 1. ベートーヴェン 2. ベートーヴェン 3. ベートーヴェン 4. ベートーヴェン 5. ベートーヴェン 6. ベートーヴェン 7. ベートーヴェン 8. ベートーヴェン 9. ベートーヴェン 10. ベートーヴェン 11. ベートーヴェン 12. ベートーヴェン 13. ベートーヴェン 14. ベートーヴェン 15. ベートーヴェン 16. ベートーヴェン 17. ベートーヴェン 18. ベートーヴェン 19. ベートーヴェン 20. ベートーヴェン

**116 歌謡グラフィティ~心の色・ハナミズキ~**

CD 116 本体1,980円(税込2,178円)

●収録曲: 1. 心の色 2. ハナミズキ 3. 心の色 4. ハナミズキ 5. 心の色 6. ハナミズキ 7. 心の色 8. ハナミズキ 9. 心の色 10. ハナミズキ 11. 心の色 12. ハナミズキ 13. 心の色 14. ハナミズキ 15. 心の色 16. ハナミズキ 17. 心の色 18. ハナミズキ 19. 心の色 20. ハナミズキ

**117 星空のジャズ~やすらぎのひととき**

CD 117 本体1,800円(税込1,980円)

●収録曲: 1. 星空のジャズ 2. やすらぎのひととき 3. 星空のジャズ 4. やすらぎのひととき 5. 星空のジャズ 6. やすらぎのひととき 7. 星空のジャズ 8. やすらぎのひととき 9. 星空のジャズ 10. やすらぎのひととき 11. 星空のジャズ 12. やすらぎのひととき 13. 星空のジャズ 14. やすらぎのひととき 15. 星空のジャズ 16. やすらぎのひととき 17. 星空のジャズ 18. やすらぎのひととき 19. 星空のジャズ 20. やすらぎのひととき

**118 カノン~クラシック・コレクション/α波オゾール**

CD 118 本体1,350円(税込1,485円)

●収録曲: 1. カノン 2. カノン 3. カノン 4. カノン 5. カノン 6. カノン 7. カノン 8. カノン 9. カノン 10. カノン 11. カノン 12. カノン 13. カノン 14. カノン 15. カノン 16. カノン 17. カノン 18. カノン 19. カノン 20. カノン

**「かてん」角野斗の音楽と宇宙** ついに世界デビュー!

「かてん」名義で、YouTubeチャンネル登録者数135万人、大規模なライブイベント「かてん」の世界的アーティスト「かてん」の音楽と宇宙、ファンとの交流をテーマに、社大音楽世界を繰り上げました。

**注目盤** DVD 4枚組

**119 角野斗/Human Universe** 北星バージョン

CD 119 本体2,850円(税込3,135円)

●収録曲: 1. Human Universe 2. Human Universe 3. Human Universe 4. Human Universe 5. Human Universe 6. Human Universe 7. Human Universe 8. Human Universe 9. Human Universe 10. Human Universe 11. Human Universe 12. Human Universe 13. Human Universe 14. Human Universe 15. Human Universe 16. Human Universe 17. Human Universe 18. Human Universe 19. Human Universe 20. Human Universe

**「まんが日本昔ばなし」** 6巻

DVD 121 本体18,000円(税込19,800円)

●収録曲: 1. まんが日本昔ばなし 2. まんが日本昔ばなし 3. まんが日本昔ばなし 4. まんが日本昔ばなし 5. まんが日本昔ばなし 6. まんが日本昔ばなし 7. まんが日本昔ばなし 8. まんが日本昔ばなし 9. まんが日本昔ばなし 10. まんが日本昔ばなし 11. まんが日本昔ばなし 12. まんが日本昔ばなし 13. まんが日本昔ばなし 14. まんが日本昔ばなし 15. まんが日本昔ばなし 16. まんが日本昔ばなし 17. まんが日本昔ばなし 18. まんが日本昔ばなし 19. まんが日本昔ばなし 20. まんが日本昔ばなし



毛布やふとんを掛ければ  
自分専用のこたつに早変わり



⑫ 一人用こたつ  
 商品番号 122 本体 11,800円(税込12,980円)  
 \*サイズ:幅27×奥行22×高さ22cm\*重量:2.4kg\*AC100V  
 100%木材製 本体・天板・木脚・生産国:本体・日本、天板・中国、木脚・ベトナム



YAMAZEN  
 テーブルタイプ  
 ソファで  
 いろいろシーンで活躍  
 収納タイプ

省エネ 節電 必要な所だけ 温める

4面からの発熱で  
効率よく足元を温める



⑬ パネルヒーターひざ掛け付き  
 商品番号 123 本体 8,980円(税込9,878円)  
 \*内筒:本体、D型掛け\*サイズ:本体:幅50×奥行35×高さ45cm、足置:幅約7×奥行35cm、ひざ掛け:幅約13×高さ11cm\*重量:約1.6kg\*材質:本体:アクリル\*生産国:中国・台湾

ひざ掛け付きのパネルヒーターです



YAMAZEN  
 消費電力:155W  
 消費電力量:  
 標準時(1時間):1.44kWh  
 1時間あたりの  
 電気代(標準電圧4.5円)  
 \*電圧:標準電圧  
 100V(標準)  
 (注)電圧が変動する  
 場合は別途計算  
 デスク下の  
 足元をしっかりと  
 温める  
 未使用時はコンパクトに収納可能



⑭ ラジウム温感サポーター 首・肩・背中  
 商品番号 124 本体 2,980円(税込3,278円)  
 \*内筒:口径\*サイズ:高さ約13cm、長さ約25cm  
 \*材質:ポリエステル60%、レーヨン35%、ポリウレタン5%\*生産国:日本



⑮ ラジウム温感サポーター 手・足首1組(2枚)  
 商品番号 125 本体 2,980円(税込3,278円)  
 \*内筒:長さ約18cm、口径約3.5×5.5cm\*材質:表側:ポリエステル100%、裏側:綿100%、P  
 イーレン\*ポリウレタン100%\*生産国:日本



⑯ ラジウム温感サポーター ふくらはぎ1枚  
 商品番号 126 本体 1,980円(税込2,178円)  
 \*内筒:1枚\*サイズ:長さ約29cm\*幅約15cm\*ふくらはぎ周り約25~42cm\*材質:綿55%、ナイロン35%、ポリウレタン10%\*生産国:日本  
 ※画像は2枚使用例です。お届きは1枚です。

太陽光でスマホが充電できる  
防災グッズにも役立つ  
ポータブルソーラー充電器



⑰ ポータブルソーラー充電器 16W  
 商品番号 127 本体 9,800円(税込10,780円)  
 \*色:オレンジ\*サイズ:約5.3×24.5×厚み1.7cm(展開時)、約15.7×24.5×厚み3.3cm(折りたたみ時)\*重量:本体:約450g\*材質:ソーラーパネル:PET、EVA、ソーラーケーブル:塩化ビニル、外装生地:PBT300  
 Durable(PVCコーティング)、ナイロン、物\*生産国:中国  
 ※充電電圧:5V\*ケーブルは付いておりません。  
 ※画像撮影は目安です。

防災グッズ

- 防災グッズ 9点 食糧グッズ 6点 衛生グッズ 7点 便利グッズ 8点
- リュックサック
  - 緊急用懐中電灯 (緊急時電源確保型)
  - EVAバスタブ
  - アルミシート
  - アルミプラケット
  - エアフ
  - 非常用給水バグ
  - 2WAYドライバー
  - プラカッター(5P)
  - 折り紙(5巻)
  - スプーンフォークセット
  - ラップ
  - アルミホイール
  - 前ラシシ(3本)
  - 絆創(20本)
  - マスク(3枚)
  - 携帯用イヤレ(3個)
  - お薬ケース
  - ポディタオル
  - ティッシュペーパー
- ⑱ 防災バッグ  
 商品番号 128 本体 4,480円(税込4,928円)  
 \*サイズ:幅32×奥行16×高さ43cm(高さ調節型) \*重量:約2kg \*材質:リュックタイプ  
 \*ポリエステル(PVCコーティング)、発光LEDエレクトロニクス、ナイロン\*生産国:中国

防災必需品 30点をリュックにひとまとめ



壊れる前に! デジタル化



AVコード付属  
 VHSテープ、8mmメモ、DVDプレーヤーなどに対応  
 HDMIケーブル(別売)でテレビに接続すればみんあみで楽しめます

ポイント  
 1 音楽CDのダビングに  
 2 デジタル写真の保存に  
 3 ビデオテープからDVDへの保存に

STEP1 記録媒体を選び、再生機器に接続

STEP2 本機のボタンを押す

接続  
 ビデオ USBメモリ SDカード DVD  
 接続  
 ビデオ DVD CD SDカード USBメモリ  
 接続  
 ビデオ DVD CD USBメモリ SDカード  
 接続  
 CD USBメモリ SDカード

接続  
 デレヂューナー  
 内蔵機器と接続すれば  
 テレビ番組の録画も!

⑳ 簡単ダビング機 録右工門  
 商品番号 129 本体 29,800円(税込32,780円)  
 \*内筒:本体、AVコード、AC電源アダプター、説明書\*サイズ:15.6×11.6×4.4cm\*材質:本体:ABS樹脂\*生産国:中国  
 ※本体重量:約400g\*録音データおよび録音データ複製の権利はすべて著作権者または権利者に帰属します。  
 ※コピーガード・著作権・プロテクトがかかたDVDのコピーは法律上禁止されています。※市販DVD専用レコーダーはできません。







**第20位** パリッとした口当たり、程よい甘さでシナモンの香り

「カラメルの香りが最高です。数があるので分けやすいのがいいです。」  
山形県学生監 朝倉 元

ロータス ビスコフ オリジナルカラメルビスケット

142 本体 840円(税込907円)

●規格:312.5g(個別包装)×60入り/箱  
●ベレキ:電子レンジ一部90秒・オーブ30分  
●常温:365日/箱

**第19位** 食物繊維「イヌリン」配合、ごぼうの風味が弾けます

「食感がよく、美味しいのでおすすめです。」  
岡山県高校生監 朝倉 元

ごぼうスティック

143 本体 1,040円(税込1,123円)

●規格:13g×20袋/箱  
●新鮮ごぼうの食物繊維「イヌリン」を配合した、サクサク食感のごぼう風味スティックです。便利に食べやすいサイズ。●常温:180日/箱  
●小袋、原乳

**第23位** 香ばしいきな粉がたっぷり

おいしい大豆で作った きなこ棒

144 本体 680円(税込734円)

●規格:30袋/箱  
●香ばしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりまぶしました。食べやすい個包装。●常温:150日/箱

**第22位** マイルドなスパイスが肉の旨みを引き立てます

大人のカルパス

145 本体 1,050円(税込1,134円)

●規格:5g×50袋/箱  
●お肉がふんばりに使用した、しっとりとした肉の旨みが楽しめます。●常温:150日/箱

**第21位** 美容と健康を意識した人気のナッツと薬膳素材をミックス

TONS 薬膳美人 ミックスナッツ

146 本体 1,400円(税込1,512円)

●規格:260g(13g×20袋)/箱  
●薬膳素材のクルミ・アーモンド・ゴヤヤ・小豆・ココの実  
●新鮮なナッツを5種類、持ち運びに便利な小袋タイプ20袋入り。●常温:180日/箱

**第26位** 2つの味が楽しめる大容量パッケージ

OGAWA 小川珈琲店 アソートセットドリップコーヒー

147 本体 1,448円(税込1,563円)

●規格:200g(110g×2個+180g)1箱  
●やわらかく香ばしいプレミアムブレンドと、ホッと癒えるあまふか女権味の「コーヒージャパンブレンド」のふたつの味が楽しめる大容量パッケージです。●常温:12ヶ月/箱

**第25位** 発酵菌が生きている米糴みそ 信州善光寺界限の老舗

おろカル 仕込みそ 完成品 4袋

148 本体 2,250円(税込2,430円)

●規格:1kg×4/箱  
●お米を100%で仕込んだ学校給食のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作ることで、開封したら冷蔵庫に入れず常温で移し替え、室温でご利用ください。●常温:6ヶ月/箱

**第24位** 5種類がポットに入りました

チョコレートボール 5ミックス

149 本体 1,130円(税込1,220円)

●規格:320g/ポット  
●アール・ホワイト・イチゴ・オレンジ・ブルーベリーのチョコレートが楽しめる、パーティーにぴったりなアソートです。●常温:365日/箱

**第30位** フリーズドライで栄養・おいしさそのまま

旨だしスープ 3種セット10食

150 本体 1,100円(税込1,188円)

●規格:10g×3食×3種のりスープ+4食・あおさ入りスープ×3食/箱  
●おすくの小・あおさの具材を手軽に楽しめます。●常温:180日/箱  
●小袋、原乳

**第29位** 完熟トマトと野菜をじっくり煮込んだ贅沢スープ

一杯の贅沢 完熟トマトスープ

151 本体 1,090円(税込1,177円)

●規格:10g×8食/箱  
●完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの旨みとチーズで濃厚に仕上げました。●常温:180日/箱  
●小袋、原乳

**第28位** カリカリ食感! カレー味のじゃがいもフライ

カリッとじゃがが カレー風味

152 本体 1,240円(税込1,339円)

●規格:10g×30個/袋  
●揚げフライでカリカリの食感に仕上げたじゃがいもを、カレー風味に調味しました。食べやすい個包装。●常温:180日/箱  
●小袋、原乳

**第27位** カルシウムと鉄をココア味で飲みやすく

まめびよ ココア味

153 本体 1,640円(税込1,771円)

●規格:125ml×24本/箱  
●カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。●常温:180日/箱



**第9位** 1粒にビタミンCレモン10個分(200mg)を配合

**声** 「一粒一粒なので、食べすぎないのが良い。噛みごたえがとっても良い。」  
富山県学校給食 組合員 さん



**④ かむかむレモン (個包装)**  
規格 154  
本体 1,100円(税込1,188円)  
●規格4g×50粒/缶  
●海内産レモン果汁使用の、噛んで食べるチューイン糖キャンデー。個包装1粒に2粒入り(4g)です。  
●常温365日賞味

**第8位** スパイシーなカレー味のカシューナッツ

**声** 「カレーの風味が本格的でカシューナッツによく合う。」  
富山県学校給食 組合員 さん



**⑤ カレーカシュー 190g**  
規格 155 本体 960円(税込1,036円)  
●規格190g(個別紙詰め)/20缶  
**⑥ カレーカシュー 345g**  
規格 156 本体 1,580円(税込1,706円)  
●規格345g(個別紙詰め)/袋(約66袋入り)  
●(注)共通 ●独特な歯ごたえのカシューナッツをスパイスした本格カレー味。  
●常温150日賞味 ●小袋、乳  
●製造工場で個別包装の中心に1ラツがもたせられることがありません。

**30ベスト**

※一部の期間限定商品を除いた売上ランキングです。

**第12位** バターの香りと濃厚感がパワーアップ



**⑤ ブラックサンダー 至福のバター**  
規格 157 本体 1,200円(税込1,296円)  
●規格20缶/箱  
●黒糖バター入りのサクサクの食感。バターケーキとザザザビスケットに黒糖のバターの香りがよく合います。クッキーにもぴったり合う濃厚なバター。チョコがけ生み出す「黒糖」のバツがな味わいをお楽しみください。●常温30日賞味 ●小袋、乳

**第11位** 深煎りアーモンドを直火で焦がした香ばしさ



**⑥ 焦がしキャラメルナッツ アーモンド**  
規格 158 本体 500円(税込540円)  
●規格105g(個別紙詰め)/袋  
●焦がしたアーモンドを直火で焦がしてキャラメルコートしました。順立つ香ばしさで、お菓子の盛り合わせやスイーツにもおなじみです。食べやすい指輪型。  
●常温180日賞味

**第10位** 組合員様の声がこの一本に濃縮されています

**声** 学校給食 先生  
お気に入りです。

株式会社 三原屋 河原 社長



**⑦ オジザルつゆ 3本組**  
規格 159 本体 1,200円(税込1,296円)  
●規格360ml×3/箱  
**⑧ オジザルつゆ 12本組 徳用**  
規格 160 本体 4,580円(税込4,946円)  
●規格360ml×12/箱  
●(注)共通 ●学校生協オジザルの2倍濃縮タイプです。●常温18ヶ月賞味 ●小袋

**第15位** おやつで手軽にカルシウム補給

**声** 「罪悪感なくお腹を満たせる。」  
富山県学校給食 組合員 さん



**⑨ 学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ**  
規格 161 本体 1,200円(税込1,296円)  
●規格56g×30袋/缶  
●焼いたアーモンドがカリカリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。●常温180日賞味

**第14位** 濃厚生地にチョコチップたっぷり



**⑩ 世にもおいしいチョコブラウニー**  
規格 162 本体 1,280円(税込1,382円)  
●規格8個/箱  
●オジザルチョコを液に加工した濃厚生地にチョコチップをたっぷりたっぷり込んで焼き上げました。食べやすい指輪型。●常温365日賞味 ●小袋、乳

**第13位** 素材に併せたみそと出汁を使用した

**声** 入道 先生  
入道 先生が作るお味噌汁の味です。

調理例



**⑪ 減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食**  
規格 163 本体 1,100円(税込1,188円)  
●規格10食(みそ+めん+なご+ほうれん草+ほうとう)×2/箱  
●各具材との相性に合わせてみそとだしを選んで、毎日でも食べられるおみそ汁の減塩タイプです。●常温1年間賞味 ●小袋、乳

**第18位** 溶きたまごのふわっとしたボリューム感がアップ



**⑫ 本格派 たまごスープ**  
規格 164 本体 1,850円(税込1,998円)  
●規格30g×20包/箱  
●たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深くと仕上げました。●常温24ヶ月賞味 ●小袋、乳、かに

**第17位** ミレービスケットでクリーム5種をサンド



**⑬ ミレーサンド MIX**  
規格 165 本体 750円(税込810円)  
●規格20個(オリーブオイルホワイト)×5種(黒糖・抹茶・黒糖きなこ・キャラメル)×4個/缶  
●焼いた味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に生まれ変わりました。●常温30日賞味 ●小袋、乳

**第16位** 三陸の荒波で育った厚みと弾力

**声** あらかじめカットされているので、味噌にも



**⑭ お徳用 三陸産カットわかめ**  
規格 166 本体 990円(税込1,069円)  
●規格48g/袋  
●みそ汁・お味噌汁・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。●常温365日賞味



# 30 ベスト

※一部の期間限定商品を除いた  
売上ランキングです。

第1位

## 味付け小魚と ナッツをミックス



「声」 「塩分が丁度よく食べ始めると2つ目3つ目と食べたくなりますダイエット中でもザイアク感なし」  
岡山県学校生協 ぼぼんたさん



① さかなっつぱい!  
価格 167 本体 1,480円 (税込1,598円)  
★規格: 10g×30袋/箱  
●国産さかなっつぱい(ビタミンEを含むアーモンド)油を抜いたピーナッツをミックス。カカオパウダー、マツナシウムが補給できます。1日1箱2袋。●常温180日●落花生

第3位

## ナッツ・ドライフルーツ・ かぼちゃの種の計6種をミックス



「声」 「ナッツとドライフルーツのバランスが絶妙で、私好みのサイズ感・個包装なのも罪悪感なく食べられ私のイチオシです」  
群馬県学校生協 セーブルさん



③ 大地の恵み ナッツ&フルーツ  
価格 168 本体 980円 (税込1,058円)  
★規格: 24袋/袋  
●バナナは食べやすいように3割切りのパキーにしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。●常温150日●

第2位

## それぞれのナッツの味を 引き出す方法で焙煎



「声」 「素材の味が楽しんでみて個包装なので食べすぎないのがよい! おすすめに♡」  
山口県学校生協 たまちゃんさん

② 食塩無添加 素焼きミックスナッツ  
価格 169 本体 1,380円 (税込1,490円)  
★規格: 13g×25P/袋  
●アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を抜いたアロートし、素材の味を引き出した。●食べやすい個包装。●常温180日●落花生

第5位

## 外はサクリ! 中はしっとり!



「声」 「甘さが上品、絶妙な香りがかぼんわか、絶妙な歯ごたえ」  
群馬県学校生協 組員さん

⑤ 黒糖ドーナツ棒 40本  
価格 170 本体 1,430円 (税込1,544円)  
★規格: 4本/小箱  
●非揮発性のキレ上げ剤(膨張剤)を使用しています。●常温120日●小袋、卵

第4位

## うす塩味の人気じゃがいもスナック



「声」 「小腹がすいたときのおやつにピッタリ。塩味が優しいのでじゃがいもの味が味わえます。」  
岐阜県学校生協 組員さん

④ Jagatteru(じゃがってる)うす塩味  
価格 171 本体 1,240円 (税込1,339円)  
★規格: 10g×30袋/袋  
●サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。●常温180日●

第7位

「声」 「美味しく手軽にカルシウムが摂れるだけでなく、小腹が空いた時にもピッタリ!」  
群馬県学校生協 組員さん

## 遠赤外線焙焼機で じっくり焼き上げました



⑦ おばあちゃんの焼あじ 100枚  
価格 172 本体 1,880円 (税込2,030円)  
★規格: 100枚/袋  
⑧ おばあちゃんの焼あじ 28枚  
価格 173 本体 650円 (税込702円)  
★規格: 28枚/箱

◎(1)共同◎カルシウム豊富な、味付けしたごま油です。サクッと食べるとより腹かへるようになります。1枚ずつの個包装。●常温5ヶ月●

第6位

## 野菜クラッカーにチーズと アーモンドを組み合わせました



⑥ 野菜チーズナッツ  
価格 174 本体 610円 (税込658円)  
★規格: 8袋/袋  
●たまねぎ・ネギ・煮干し・ピーマンにじみじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。●常温150日●小麦、乳