

おつまみで楽しむ秋の夜長

「塩分が丁度よく食べ始めると2つ目3つ目と食べたくなります。ダイエット中でもザイク感なし。」
岡山県学校生協 ぼぽんたん



味付け小魚とナッツをミックス

NEW

初回お試し 本体 **1,380円** (税込1,490円)

さかなっハイ! シリーズ!



カタクチイワン
アーモンド
ピーナッツ
栄養機能食品 (ビタミンD)
1日の摂取目安2袋

② さかなっハイ! こんぶとカシュー 002

●規格: 7g×20袋/箱
●アーモンドとピーナッツの新しいおつまみを引立立てます。この3種ならどの味わいをお楽しみください。小袋20袋入り。●常温180日間

③ さかなっハイ! 003

●規格: 10g×30袋/箱
●味のアクセントとしてビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。カルシウム・マグネシウムが補給できます。1日推奨量2袋。●常温180日間

おやつ手軽にカルシウム補給

3種の味が楽しめるアソートパック

アマゾン料理人・太田哲雄シェフ 監修の世界のカレー風味



④ 学校給食使用食品 アーモンドフィッシュ 004

●規格: 30袋/箱
●軽切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。●常温180日間



⑤ クイーンピスタチオ アソートパック 005

●規格: 120g(20g×3種×6袋)各6袋/箱
●食べやすいおつまみのピスタチオを食塩4%の割合にしました。●常温10ヶ月間



⑥ 4種のカレーカシュー 006

●規格: 16g×4種×6袋/箱
●インド風バターチキンカレー・タイ風レンドカレー・パルメーゼスチーズカレー・日本の北海道風インディカレー。世界各國のスパイスが味わい楽しめます。●常温365日間



⑦ 食塩無添加 素焼きミックスナッツ 007

●規格: 13g×25袋/箱
●アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を抜いたローズシ、素材の味を引き出しました。食べやすい梱包。●常温180日間



⑧ 食塩無添加 クラッシー ミックスナッツ 008

●規格: 360g/箱
●アーモンド・カシューナッツ・クルミ・ピカンナッツ・マカデミアナッツ・ピスタチオを贅沢にブレンド。ピーナッツは配合しておりません。●常温50日間



⑨ オキナワ ピーナッツ 009

●規格: 16g×20袋/箱
●ノンフライ製法では上げない。アーモンドチーズ味・タコス魚唐辛子味・ウコンカレー味・3つの味が楽しめます。食べやすい梱包。●常温180日間

美容と健康を意識した 人気のナッツと薬膳素材をミックス



⑩ TONS 薬膳美人 ミックスナッツ 010

●規格: 26g(13g×20袋)/箱
●薬膳タイプのカシューナッツに薬膳素材としてゴージャス・小豆・ココの3種類を合わせた5種ミックス。持ち運びに便利な小袋タイプ、20袋入り。●常温180日間

十勝産の大豆に瀬戸内海産 片口いわしの味付小魚をミックス



⑪ 十勝大豆と瀬戸内小魚 011

●規格: 25袋/箱
●北海道十勝平野で育ったほんのり甘い大豆と瀬戸内海で獲れた片口いわしのミックスは唯一無二の組み合わせです。●常温180日間

まだまだ
残暑
厳しい
秋
だけど

新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮



⑫北海道産 ほたて干貝柱

賞味 012 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:60g/袋
●そのまますべてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。●常置180日●小袋



人気の貝類5種詰め合わせ



⑬老舗煮貝屋が作った おつまみ貝詰め合せ

賞味 013 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:20粒/袋
●老舗煮貝屋が厳選した貝をそれぞれ絶妙にかけて旨みを凝縮、噛め噛めお楽しみいただける味わいを追求しました。●常置180日●小袋



まぐろとチーズを市松模様に合わせてました



⑭お魚屋さんがつくった 大人のまぐろチーズ

賞味 014 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格190g/袋
●口どけからさらさらとしたまぐろと角煮とココのあるチーズを、それぞれ一口サイズの市松模様に組み合わせてみました。●常置300日●小袋、乳



トマトとパルパが香る、ピザのような チーズおつまみ



⑮俺の賢沢 ザ・ピッツァ

賞味 015 本体 1,520円(税込1,641円)

★規格40g×5/袋
●マントパルパが香るトマトソースとサラミチーズがベストマッチ。このおつまみで上手に美味しくいただくのがコツです。食卓やパーティー、オフィス、イタリアアートの主観とも呼ばれる、プレミアムクラッシュチーズを使用、濃厚な旨みがいっぱいお楽しみいただけます。●常置180日●小袋



醤油だれ、白ゴマ、カンパベルチーズを絡めた濃厚な国産ごぼうからあげ



⑯ごぼうチーズ

賞味 016 本体 550円(税込594円)

★規格65g/袋
●国産ごぼうを丁寧に手作業でからあげして甘みいっしょに醤油だれ、白ゴマ、カンパベルチーズを絡めた濃厚な味わいです。●常置90日●小袋、乳



黒糖とかつお風味で仕上げました



⑰マイおつまみ 国産うずらたまご

賞味 017 本体 1,200円(税込1,296円) 12粒

★規格4個×12粒/袋
●黒糖とかつお風味でコクのある濃厚な卵黄に仕上げました。しっとりやわらかなので家で手軽でも、白身もつるすので風邪やります。●常置120日●小袋、卵



国産全粒粉をまろやかな塩味に仕上げました



⑱プレッツェル 特選しお味

賞味 018 本体 1,200円(税込1,296円) 10粒

★規格40g×10粒/箱
●国産全粒粉を使用し香ばし焼き上げ、【国産の塩】(2粒)でまろやかな塩味に仕上げました。●常置240日●小袋



マイルドなスパイスが肉の旨みを引き立てます



⑲大人のカルパソ

賞味 019 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格3.5g×50粒/袋
●肉をみんだんに使用した、しっかりとした肉の旨みが楽しめます。●常置150日●小袋



小魚まるごとクラッシュアーモンドでザクッと食感



⑳「ザクク」っとまるごと小魚

賞味 020 本体 1,650円(税込1,782円) 5袋

★規格4.5g×5/袋
●ザクッと食感の小魚にクラッシュアーモンドを混ぜてほんのり口どけし仕上げました。カルシウムたっぷりEPA・DHAを配合し、摂取できます。5袋セット。●常置180日●卵



こいわしを香ばしく焼き上げました



㉑おばあちゃんの炙り焼こいわし

賞味 021 本体 500円(税込540円)

★規格5.5g(個包装込み)/箱
●カルシウム豊富なこいわしを素材のままに香ばしく焼き上げました。●常置150日●卵



遠赤外線焙焼機でじっくり焼き上げました



㉒おばあちゃんの焼こあじ 100枚

賞味 022 本体 1,880円(税込2,030円)

★規格100枚/袋
●カルシウム豊富。味わい絶妙にあげました。サクッとあじとより美味しく食べられます。1枚ずつの包装。●常置5ヶ月●卵



こだわりの食感のほたて生ふりかけ



「袋を開けた瞬間から、香ばしい香りが広がり、食欲を掻き立てられます。そして、「これはふりかけ!?!」と思うほど国産ホタテの貝柱がたたくさん入っています。熱々のご飯にかけて食べると、ホタテの甘みが口いっぱい広がります。また、絶品でつい食べ過ぎてしまいます。朝の忙しい時でも、パパッと簡単にご飯にかけ贅沢な一品を味わえます。」 新潟県立校生協 ちゅうけん



「はくし身 本本に旨味が詰まっています。おにぎりとしてもホタテや焦がし醤油の存在感が負けませんでした。ゴロっとした身もめずらしい一品です。」 新潟県立校生協 めぐみえ

「ホタテの貝柱の香りが温かいご飯の上で「食べて、食べて。」とやっているようにした。食べると「これがホタテなのね。」とジーンとするような味わいでした。ホタテのゴロンも美味です。」 新潟県立校生協 まほろこん

調理例

② ゴロっと北海道ホタテの焦がし醤油ふりかけ

価格 023 本体 500円(税込540円)

- ★規格: 55g/袋
- 北海道産ホタテの旨みを凝縮した干し貝柱と焦がし醤油ホタテの本薬をブレンドし、独自の製法でこだわりの食感に仕上げました。★常温180日間●小: 8袋、大: 4袋

乗せ混ぜ一掃

ごはんをおいしく

「「塩分控え目で、国内製造のひじきとちりめんの味が最高です。ごはんに混ぜてラップでくるんで簡単おむすびで食べています。」 岡山中学校生協 岡山県みずへん

「「カルシウムを多く含んでいて、あなたにぴったりのごはんにかけていただくとおかすがなくてもいい。」 岡山県立校生協 ちゅうけん

調理例

② ちりめんとうひじきの混ぜご飯

価格 024 本体 980円(税込1,058円)

- ★規格: 60g×2袋/箱
- 調味料に次に煮上げたちりめんとうひじきをフリーズドライした。糖味・塩味・旨味にこだわった3種類の素です。1袋50gに炊いた米2合が目安です。★常温3ヶ月●小: 4箱

調理例

三陸産天然ふりと国産大根を特選有機醸造醤油で仕上げました



調理例

⑤ ふり大根 味付

価格 025 本体 1,140円(税込1,231円)

- ★規格: 170g×3袋/箱
- 天然の三陸産大根に干し大根、天然の三陸産醤油・おろし大根を配合。★常温1095日間●小: 4箱

調理例

常温で長期保存できます。保存料不使用



調理例

⑥ 笹かまぼこ

価格 026 本体 1,240円(税込1,339円)

- ★規格: 25g/袋
- 特選三陸産天然醤油を使用し、保存料不使用で仕上げました。常温長期保存が可能になり、保管場所を問わず、力かへの節約・保存食としても利用いただけます。そのまますましくいただけます。冷蔵・冷凍でもおいしく、凍解や回にも耐え、電子レンジで温めたり、衣をつけて天ぷらにしてもおいしくいただけます。★常温1095日間●小: 4箱

有明産のりを独自のたれで味付けしました



調理例

② 有明産のり 朝一番

価格 027 本体 1,050円(税込1,134円)

- ★規格: 80枚×4枚×2袋
- 佐賀県有明産のりを独自のたれで味付けしました。★常温1ヶ月●小: 8袋、大: 4袋

はちみつ味の種抜き南高梅。塩分約8%



調理例

⑧ 紀州南高 種とり梅 はちみつ

価格 028 本体 1,000円(税込1,080円)

- ★規格: 150g×2/プラ袋
- 紀州南高産梅の種を抜いてはちみつをええ、特選白(バランス)の白と鹽つものに仕上げました。塩分約8%。少し塩味のゆめいのある食感です。★常温160日間●小: 4箱

三陸の荒波で育った厚みと弾力

あらかじめカットされているので、時短にも



調理例

⑨ 徳用 三陸産カッわかめ

価格 029 本体 980円(税込1,058円)

- ★規格: 62g/袋
- お酢がおいしい。サラサラで、手軽にお楽しみいただけます。カットであるから時短にも。★常温365日間●小: 4箱

発酵菌が生きている米糀みそ



調理例

⑩ オジナル 仕込みそ 完成品 4袋

価格 030 本体 2,250円(税込2,430円)

- ★規格: 18g×4/箱
- 発酵度100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作るのでも、同時に油断に入らず清潔な容器に移し替え、室温でご利用ください。★常温3ヶ月●小: 4箱

組合員さんの声がこの一本に濃縮されています



株式会社 三原屋 河原社長

調理例

⑪ オジナルつゆ 3本組

価格 031 本体 1,200円(税込1,296円)

- ★規格: 350ml×3/箱

⑫ オジナルつゆ 12本組(徳用)

価格 032 本体 4,580円(税込4,946円)

- ★規格: 350ml×12/箱

⑬ ⑪・⑫共通 ●学校生協オリジナルの2倍濃縮つゆです。★常温18ヶ月●小: 4箱

鯉と昆布のバランスにこだわりました

お酢を生入したから、さっぱりいただけます



調理例

⑬ かんたん!便利! 鯉香るだしパック 3袋

価格 033 本体 1,980円(税込2,138円)

- ★規格: 75g(5g×15)×3袋/箱

⑭ かんたん!便利! 鯉香るだしパック 10袋

価格 034 本体 5,980円(税込6,458円)

- ★規格: 75g(5g×15)×10袋/箱

⑬・⑭共通 ●調味料に精進醤油かつお節・国内醸造醤油かつお節・国内醸造かつお節・国内醸造かつお節・北海道産昆布を使用しています。★常温1年●小: 4箱

大阪で古くから愛されている
おやつ



⑤朝の
バナナカステラ

規格 035
本体 680円(税込734円)

★規格:10個/箱
●購入時包装内で賞味期限を一気に焼き上げ、おいしさを閉じ込めました。
おかわり用の生地にバナナピューレ入り白粉がよく合います。
●常置18ヶ月間●小麦、卵

6種のフルーツをおやつや
トッピングに



- グリーンレーズン
- クランベリー
- ワイルドブルーベリー
- パイナップル
- パパイヤ
- マンゴー

⑧ドライフルーツミックス 6種

規格 038 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格:320g/袋
●袋でグリーンレーズン・クランベリー・ワイルドブルーベリーと、ダイスカットされたパイナップル・パパイヤ・マンゴーの6種のフルーツが入ります。おやつやヨーグルトに、保存に便利なパッケージです。●常置24ヶ月間●

宮城県蔵王町いちじくの
優しい味わいの甘露煮



調理例

朝食にパンやヨーグルトと一緒にどうぞ。トロンとした食感とすっきり甘さが特徴です



NEW
④いちじく甘露煮

規格 040 本体 800円(税込864円)

★規格:200g/本の(げら目箱)
●蔵王産で栽培されたいちじくをじっくりと砂糖だけで煮込みました。甘さ控えめで体に優しい味わいです。●常置180日●

牛乳でも水でもおいしくつくれます!



NEW
④カフェオレベース 無糖タイプ

(希釈用)500ml
規格 043 本体 2,388円(税込2,579円)

★規格:500ml×6本/箱
●ココアがふんわり香る、やわらかな飲みが特徴の無糖タイプのカフェオレベース。砂糖や生乳と混ぜるだけで、コク深くマイルドなカフェオレが楽しめます。●常置18ヶ月間●

NEW
④カフェオレベース 加糖タイプ

(希釈用)500ml
規格 044 本体 2,388円(税込2,579円)

★規格:500ml×6本/箱
●オレオレココアベースの本来のおいしさにこだわった加糖タイプの無糖ココアベース。砂糖や生乳と混ぜるだけで、コク深くマイルドなカフェオレが楽しめます。●常置18ヶ月間●

👉 コングラフのヒミツは パネトーネ種

クリームシートを折り込んだ
ほんのりミルク風味



⑥メロンパン

規格 036
本体 1,050円(税込1,134円)

★規格:6個/箱
●パネトーネ種を使用した口どけのいいミルク風味の生地に、クリームシートを折り込んだ。●常置60日●小麦、卵、乳

ゆっくり発酵させるので香ばしい風味と口どけの良さが特徴です。水分含有量が少なく、長持ち。

国産りんごジャムを
包んだパイ



⑦KOUBO アップルパイ

規格 037 本体 1,917円(税込2,070円)

★規格:12個/箱
●北イタリア発祥の伝統的なパネトーネ種(天婦羅粉)を使用したパイ生地。国産のりんごジャムとアップルシ럽を包みこんだ。オーブンスタートで1-2分ほど焼く。冷ましてから仕上げると、サクサクとした食感になります。パネトーネ種ならではの発酵や酵母の働きにより、やわらかなお味で長持ちします。●常置75日●小麦、卵、乳

手軽に カンタン 朝ごはん

時間がなくてもジッカリ摂って

カルシウムと鉄を
ココア味で飲みやすく

飲み切りサイズ
125ml



①まめびよ ココア味
規格 041 本体 1,640円(税込1,771円)

★規格:125ml×24本/箱
●カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。●常置180日●

フリーズドライで栄養・おいしさそのまま



②旨だしスープ
3種セット10食
規格 042 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:もずくスープ3食・のりスープ4食・おひたしスープ3食/箱
●もずく・のり・おひたしの具材が手軽に楽しめます。●常置18ヶ月間●小麦、卵、乳

2つの味が楽しめる大容量パッケージ



⑤小川珈琲店 規格 045
アソートセットドリップコーヒー

★規格:200g×10g×28個×10箱/箱
●こだわりの新鮮な焙煎のプレミアムブレンドと、ボディ感のあるふるやかな味わいのコーヒーションブレンドの、2つこの味が楽しめる大容量パッケージです。●常置12ヶ月間●

商品のリクエストを募集しております チラシに掲載ご希望の商品がありましたら、教えてください。.....



秋の夜長の
ご褒美タイム

今月の
おすすめ!

濃厚な阿蘇ジャージー牛乳の
コクと甘さが味わえます

「ほんのりミルクを感じる
やさしい甘さがいい感じですよ。」
栃木県学校生協 組合員 さん



⑬ 阿蘇ジャージー牛乳
ドーナツ棒
本体 **880円**
(税込950円)

規格 20本/箱
046

●常温50日間●小袋、卵、乳

沖縄黒糖使用。外はサクッ!中はしっとり!



学校生協
特別価格

「とにかく美味しい、
端のカリカリ感がサイコー!」
岐阜県学校生協 ぼむむ地蔵 さん

⑭ 黒糖ドーナツ棒 40本
本体 **1,430円**
(税込1,544円)

規格 40本/箱
047

●中層用サクツクキをしばって含雷糖を使用しています。●常温120日間●小袋、卵

株式会社 **コジバンビ**

石川県応援!

じっくりと炊き上げた上質な小豆を
丁寧に銅板で焼き上げました



⑮ 加賀万石 きんぷば
本体 **550円**
(税込594円)

規格 4個/袋
048

●上質な小豆をじっくり炊き上げた、品のよい日です。●常温45日間●小袋

ドーナツ本来の味わいそのまま糖質を50%に抑えました



⑯ 糖質を抑えたドーナツ
バニラ風味
本体 **550円**
(税込594円)

規格 10個/箱
049

●オーガニック素材の卵白を絶好したたまご糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。小袋はすま粉使用●常温60日間●小袋、卵、乳

軽い歯応えにピーナッツの香ばしさ



⑰ サクッとおいしいピー揚げあられ
本体 **1,300円**
(税込1,404円)

規格 12個×20個/箱
050

●軽い歯応えにピーナッツの香ばしさが自慢の揚げあられです。●常温180日間●落花生

横浜の文化・歴史を感じる開港ハーバー
横浜 **ハーバー**



⑱ 開港ハーバー 抹茶黒蜜
本体 **1,000円**
(税込1,080円)

規格 5個/箱
051

★規格5個/箱
●高松市 前田新田氏(伊豆波茶の発祥 京都 赤茶)と共同で開発した、血脈ゆかりの香りと芳醇な味が特徴的な、オリジナル抹茶1万石の香りに仕上げた自家製抹茶配合の間に、菓子の歴史と抹茶黒蜜を閉じ込め、伝統製法でじっくり焼き上げました。横浜の文化・歴史を感じる開港ハーバー-抹茶黒蜜をお楽しみください。●常温60日間●小袋、卵、乳

3種類の味のドーナツセット



⑲ 神戸ドーナツセット
本体 **1,300円**
(税込1,404円)

規格 10個/箱
052

★規格10個/箱(プレーン4個・苺味3個・キャラメル2個)/箱
●オリジナルの味わいを絶好したたまご糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。小袋はすま粉使用●常温45日間●小袋、卵、乳

塩キャラメル味の生地でキャラメルクリームをサンド



⑳ H. ソルメルティサンド
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

規格 15個/箱
053

●生キャラメルと塩スイーツで、新たな時代のスイーツを生み出しました。●常温180日間●小袋、卵、乳

NEW

一口めから林檎のおいしさが
味わえます!

⑳ 果実たっぷり ふじ林檎ケーキ
本体 **660円**
(税込712円)

規格 4個/箱
054

★規格4個/箱
●自家製フランスパンに漬け込んだふじ林檎をたっぷり入れ、しっとり焼き上げました。くまなく実をアクセントに、林檎本来の味わいをお楽しみください。●常温120日間●小袋、卵、乳

濃厚生地に
チョコチップたっぷり

新食感のチョコブラウニーです。
名前負けしてません。笑

㉑ 世にもおいしいチョコブラウニー
本体 **1,280円**
(税込1,382円)

規格 8個/箱
055

★規格8個/箱
●オリジナルチョコソースを贅沢に追加した濃厚生地にチョコチップをたっぷりと練り込んで焼き上げました。食べやすい厚切。●常温180日間●小袋、卵、乳

秋の夜長の
夜食タイム

今月の
おすすめ!

熟成された旨み特徴の旨み豊かな国産鶏手羽を直火で炙り焼き、自家製醤油ダレでじっくりと煮込み、おかずやおつまみに美味しい一品。
常温保存可能で湯煎かレンジで温めて食べられる、便利で美味しい一品です。



NEW



調理例

⑤⑥ じっくり煮込んだやわらかい手羽煮

価格 056 本体 670円(税込723円)

- 規格:450g/箱
- 旨み豊かな国産鶏手羽を直火で炙り焼き、自家製醤油ダレでじっくりと煮込んだおかず、おつまみに美味しい一品。
- 熟成された旨み特徴の国産鶏を使用。常温保存可能で湯煎かレンジで温めて食べられる、便利で美味しい一品です。
- 常温120日間●小袋、乳



「忙しく食事に時間を取れない人」「夜食を取りたい人」「火を使わずに生麺のラーメンが食べたい人」向けの商品です。
北海道の3種の生ラーメン(札幌、旭川、函館)を火を使わずにお手軽にどうぞ



調理例

⑤⑦ レンジでチンする
北海道生ラーメン 3種3食

価格 057 本体 1,000円(税込1,080円)

- 規格:39g×3/箱
- 香川県の乾燥麺製造の生麺(電子レンジ調理可能生麺)は「忙しく食事に時間を取れない人」「夜食を取りたい人」「火を使わずに生麺のラーメンが食べたい人」向けの商品です。
- 常温120日間●小袋、乳

商品内容

- MO麺(オリジナル中細麺)
- オリジナル特製スープ
- 乾燥具材(乾燥ネギ、乾燥メンマ)
- レンジ対応カップ

「驚いたのは、とうふや野菜の食感です。野菜の甘みも感じ、作りたてのお味噌汁そのものです。」
岩手県学校生協 たま さん

⑤⑧ 減塩 いつものおみそ汁

5種セット10食

価格 058 本体 1,100円(税込1,188円)

- 規格:10食(なす・とうふ・なめこ・ほうろく草・赤だし)各2食/箱
- 各具材との相性に合わせてみそをたろしを煮込み、毎日でも食べたくなるおみそ汁の減塩タイプです。
- 常温1年間●小袋、乳

⑤⑨ いつものおみそ汁

5種セット10食 プラス1

価格 059 本体 1,100円(税込1,188円)

- 規格:11食(なす・とうふ・なめこ・ほうろく草・赤だし)各4食+なす1食/箱
- いつものおみそ汁5種セットに人気のなすを1食プラスした、お得な商品です。
- 常温1年間●小袋、乳



期間限定
なす汁、
プラス1食入り!

フリーズ
ドライ

溶きたまごのふわとしたボリューム感がアップ



調理例

⑥⑩ 本格派 たまごスープ

価格 060 本体 1,850円(税込1,998円)

- 規格:87g×20食/箱
- たまごのボリューム感をアップし、卵と麺の合わせで味わい深く仕上げました。
- 常温24ヶ月●小袋、乳、か

完熟トマトと野菜をじっくり煮込んだ贅沢スープ



調理例

⑥⑪ 一杯の贅沢 完熟トマトスープ

イタリヤ産オリーブオイル使用

価格 061 本体 1,090円(税込1,177円)

- 規格:10g×88食/箱
- 完熟トマトと野菜じっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚味わいにて仕上げました。
- 常温18ヶ月●小袋、乳

ボリュームあるごぼうに豚肉のコクの味わい



調理例

⑥⑫ ごぼうがいっぱい入った 豚汁

価格 062 本体 1,430円(税込1,544円)

- 規格:14g×110食/箱
- たっぷりのごぼうに豚肉のコクの旨みが出た、何度でも食べたくなる味わいです。
- 常温18ヶ月●小袋

JALの機内食用に開発した約85℃と低い温度でも戻りやすく、ポットのお湯でも美味しく食べられます



調理例

⑥⑬ らーめんですかい

価格 063 本体 2,430円(税込2,624円)

- 規格:37g×15食/箱
- 卵の出汁と揚げがきかたの相違しう味味、チャーシューコン、おろしなご、メンマ、飛行機納めなど入り、百層の高さ約9.7cm。
- 常温180日間●小袋、乳



調理例

⑥⑭ うどんですかい

価格 064 本体 2,430円(税込2,624円)

- 規格:37g×15食/箱
- 羽根唐揚げの出汁をかきかた関西うどん、油揚げ、包丁、飛行機納めのかまぼこ入り、百層の高さ約9.7cm。
- 常温180日間●小袋、乳



調理例

⑥⑮ そばですかい

価格 065 本体 2,430円(税込2,624円)

- 規格:34g×15食/箱
- 味味で加工した製麺の出汁をかきかた関西そば、油揚げ、包丁、飛行機納めのかまぼこ入り、百層の高さ約9.7cm。
- 常温180日間●小袋、乳、スチ、そば



調理例

⑥⑯ ちゃんぽんですかい

価格 066 本体 2,430円(税込2,624円)

- 規格:37g×15食/箱
- コクのあまる豚汁の旨みをかきかた野菜ちゃんぽん、チャーシュー、メンマ、飛行機納めのかまぼこ入り、百層の高さ約9.7cm。
- 常温180日間●小袋、乳

飛行機納め
の具材がカワイイ

**今月の
おすすめ!**

声「やめられない、とまらない……つい2袋目に。
ごぼうの味わいが何ともいいですね。」
富山県学校生協 minemine さん



⑦7 ごぼうスティック
 規格 067 本体 1,040円(税込1,123円)
 *規格13g×20袋/袋
 *野菜由来の食物繊維イヌリンを配合したサクサク食感のごぼう塩味スティックです。便利包装で持ちやすいサイズ。●常温180日間●小袋、10袋入



声「小腹がすいたときのおやつに
ピッタリ。塩味が優しいので、しゃが
いもの味が味わえます。」
岐阜県学校生協 組合員 さん

⑧8 Jagatteru(じゃがってる)うす塩味
 規格 068 本体 1,240円(税込1,339円)
 *規格11g×30袋/袋
 *サクサクの食感に仕上げました。食べやすい個包装。●常温180日間●

声「アリとして、おいしかったです。」
広島県学校生協 組合員 さん



⑨9 チーズ入り かまぼこ
 規格 069 本体 1,300円(税込1,404円)
 *規格70g(14g×50本)/ポット
 *おやつやおつまみに最適です。50本入り。●常温6ヶ月間●除、乳

声「黒ゴマを大量に食べることが出来ないので、
これならば食べやすく栄養もあって良いです。」
栃木県学校生協 組合員 さん



⑩0 黒ごま黒糖きな粉(徳用袋)
 規格 070 本体 1,260円(税込1,360円)
 *規格20g×200袋/袋
 *黒糖をたくさん手取りで摂取できる、さっさとしたお菓子です。摂取しすぎると下痢や
胃腸の不快、カルシウム、食物繊維が多く含まれています。●常温180日間●お花入

声「食感が柔らかく、きなこの味が
しっかりして甘き控えめで美味しい。」
三重県学校生協 組合員 さん



⑩1 おいしい大豆で作った きなこ棒
 規格 071 本体 680円(税込734円)
 *規格30g/個
 *甘過ぎないきな粉と水飴を練り上げた菓子です。表面にきな粉をたっぷりまぶして
まじらした、食べやすい個包装。●常温150日間●

声「さくさくの衣がおいしい。お出かけにもいい。」
岡山県学校生協 組合員 さん



⑩2 じゃり豆
 規格 072 本体 1,200円(税込1,296円)
 *規格320g(個装紙込み)/袋
 *おやつや贈答品に最適な「じゃり豆」がたっぷり入ったお菓子を、箱から出して仕上げました。
大袋装、食べやすい個包装、小袋約8個入り。●常温300日間●小袋、乳

声「味付けがよく納豆好きには
たまらないと思います。」
千葉県学校生協 玉五郎 さん



⑩3 味の逸品 手巻納豆
 規格 073 本体 750円(税込810円)
 *規格80g/袋
 *納豆に特別な塩を配合し、ミネラルでマスタードをきかせ、手巻き専用皿に海苔で巻か
しました。●常温120日間●小袋

声「一袋に2粒入っていて、
食べすぎないのが良い。
噛みごたえがあって良い。」
山形県学校生協 組合員 さん



⑩4 かむかむレモン(個包装)
 規格 074 本体 1,100円(税込1,188円)
 *規格4g×50袋/袋
 *酸っぱいレモン果汁を使用した、噛んで食べるチューイングキャンディー。個包装1袋に
2粒入り(4g)です。●常温365日間●

声「最近チラシで見かけませんが、
美味しいので掲載してほしい。」
群馬県学校生協 組合員 さん



米を粗挽きにして生地を
作ることでより米の風味を
引出した煎餅です。

⑩5 お醤油屋さんのサラダ煎餅 あらびき
 規格 075 本体 1,290円(税込1,393円)
 *規格50枚/箱
 *もちもちを粗挽きにして生地を滑らかに仕上げ、塩味とラー油で焼付けました。●常温150日間●

声「パッケージのミレーちゃんが
かわいい。」
若手県学校生協 チャッピー さん



⑩6 ミレーサンド MIX
 規格 076 本体 750円(税込810円)
 *規格20枚(キャラメルホワイトいちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味各4個)/箱
 *懐かしい味わいのミレーサンドが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子に
生まれ変わりました。●常温90日間●小袋、乳

総合員さんから
「お菓子」

おススメかしては
い!

「アーモンドをキャラメリゼした香ばしい
味わいがコーヒーによくあいます。」

群馬県学校生協 組合員さん

77 神戸ナッツキャラメリゼプレミアム
オレジンビール入り

箱 077 本体 2,190円(税込2,365円)

★規格:30個/箱
★神戸のナッツ(風味豊かなアーモンドまろやかな甘みのカシューナッツ軽い香の(ピュアキナーシード)とオレジンビールをキャラメルコーティングしました。食べやすい個包装。常備120日間●



79 焼あご

箱 079 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:30個/箱
★「あご」とはとび魚のこと。あごが落ちるほどおいしいことから、そう呼ばれるようになりました。●常備150日間●



82 焦がしキャラメルナッツ
アーモンド

箱 082 本体 500円(税込540円)

★規格:105個(個包装込み)/箱
★更新したアーモンドを国産火傷が防止でキャラメルコートしました。原立つ香ばしさと期間限定のキャラメルが相まって最高です。甘すぎないのが更に良いです。●常備150日間●



85 岩塚の黒豆せんべい

箱 085 本体 700円(税込756円)

★規格:30枚/箱
★国産米を100%使用。餡材の風味を生かすため、あっさりとした塩粒に仕上げました。●常備180日間●



「肉厚で美味でした☆。」
栃木県学校生協 組合員さん



80 帆立大王

箱 080 本体 2,000円(税込2,160円)

★規格:180個(個包装込み)/袋
★肉厚で大粒の帆立貝をひくろジュースに炊き、醤油を引きつけました。●常備180日間●



83 ロカボ バナナナッツ

箱 083 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(126g)/袋
★生食用として一般的にキヤメベンデラシタ種の「バナナ」をコナナシタでつくワクワフロア、アーモンド、カシューナッツキャラメルをミックスしました。●常備150日間●



86 大地の恵み
ナッツ&フルーツ

箱 086 本体 930円(税込1,004円)

★規格:24袋/箱
★ナッツは食べやすい細切りの(平)状にした。甘っぱりおいしいワクワフロア入り。●常備150日間●



「味がしっかりとベヤングソース
焼きそばで、とても美味しい。」

群馬県学校生協 組合員さん

78 ベヤング やきそば
ソースカット

箱 078 本体 580円(税込626円)

★規格:50個/箱
★底層のつちに、ソースやきそばの味を再現した「パウダースライス」が粉末。あおきのりをまわさせました。醤油袋の大きさは7x3.5cm。●常備150日間●小袋、原、乳



「中のクリームがすごく濃厚で美味しい。」
福岡県学校生協 ひろばんさん



81 もっちりたい焼き クリーム

箱 081 本体 700円(税込756円)

★規格:10個/箱
★ツバキ田舎の原料を生地に用いて、もちっりたい感に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。●常備60日間●小袋、原、乳



84 ロータス ビスコフ
オリジナルキャラメルビスケット

箱 084 本体 790円(税込853円)

★規格:312.5g(個包装)約50枚入り/袋
★「ロト」で2017年〜90周年 ロータス生地のシナモンのソフト風味ビスケットです。●常備365日間●袋



「個包装でナッツとフルーツの
バランスが最高。」

石川県学校生協 最強コラボさん

- カシューナッツ
- アーモンド
- バナナ
- クランベリー
- クコの実
- かぼちゃの種



ストレートジュース



新物!
今年の8月に
しぼりたて!

真夏の収穫期にしか作れない、
生の完熟トマトに近いストレートジュースです。

なぜ安曇野トマトなの?

トマトの産地は比較的涼しくて雨が少なく、朝と夜の
寒暖差が大きい真夏の南米アンデスですが、安曇野も
この気候に近いのでトマトの生産に適しています。



◎信州・安曇野
トマトジュース 食塩無添加

087 本体 3,380円(税込3,650円)

※規格:100g×30個/箱
※高糖類食品でトマトの風味が生きています。血圧が気になる方、
高めの血圧を下げるGABAを含んだ機能性表示食品です。●常温24ヶ月間●

- ストレート100%
- シーズナップ製法
- 食塩無添加
- 機能性表示食品

こだわ 集め



長野県産りんごジュース5種を
飲み比べてみてください

- 王林
- サンガリア
- シナノスイート
- 紅玉

愛媛県産柑橘果汁100%を
飲み比べできる3種セット

- うんしゅうみかん
- 不知火デコポン
- 河内晩柑

宮崎県特産日向夏
ストレート果汁100%



◎信州 りんごストレートジュース
バラエティセット 5種30本セット
088 本体 3,780円(税込4,082円)

★規格:160g×6P×5種/箱
★長野県産王林・紅玉・サンガリア・シナノスイート・サンガリアを搾った、酸防止剤無添加・ストレート果汁100%のジュースセットです。●常温24ヶ月間●

◎愛媛県産柑橘
ストレートジュース 3種6本セット
089 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:125ml×6本(種各2本)/箱
★愛媛県産柑橘100%ジュースの3種セットです。●常温365日●

◎日向夏ストレートジュース
090 本体 1,980円(税込2,138円)

★規格:125ml×12/箱
★宮崎県特産の日向夏使用。独特の芳香と爽やかな酸味がおいしいジュースです。●常温180日●

国産黒大豆にルイボスをバランス良く
ブレンドしました



NEW
◎黒豆ルイボスティ
091 本体 600円(税込648円)

★規格:300g(30×10g)×24袋/箱
★国産100%国産黒大豆にルイボスと共同特産のルイボスのノンカフェインです。●常温2年●

鉄分が不足しがちなあなたに!



NEW
◎21日分の鉄分
豆乳飲料ブルー混
092 本体 2,832円(税込3,059円)

★規格:200ml×24袋/箱
★さわやかで甘く仕上げたブルーベリー風味の豆乳飲料。1本で1日分の鉄分を手軽においしく摂取ができます。大豆イソフラボンやたんぱく質も一緒に摂取できます。●常温180日●

いちごのおいしさそのままに
フリーズドライ



◎サク切りいちご
フリーズドライ
093 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5g×100袋/袋
★いちごをフリーズドライしました。牛乳で溶かすだけで召し上がれます。香料・着色料不使用。●常温12ヶ月●

果実を丸ごと使ってシロップに
漬けました



◎瀬戸田レモン
094 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:470g/瓶
◎国産果実(長野県産)ワックス不使用の「江戸川」ブランドで、皮ごと安心して召し上げられます。冷水やお湯に入れておく、ヨーグルトやアイスにかけても。レモン果皮に含まれるオイル由来の独特な香りが、製品の仕上がりに変化することがありますが、品質には問題ありません。レモンを皮ごと使用いたしますので、酸味がなるべく多く残った状態に保つてください。●常温365日●

※「ホットにしてレモンも
おいしくいただきました。酸味も
ほどよく美味しかったです。」
福岡県立大学 よよしさん

南高梅の完熟梅ジュース



◎石神邑
梅搾り
095 本体 1,280円(税込1,382円)

★規格:450ml/箱
◎産地直産(熊本県)南高梅地域の完熟南高梅と糖のみで作りました。梅は通常の果実通常の半分に減らし、化学調味料は一切取り除き、産地。梅は通常の果実通常の半分に減らし、化学調味料は一切取り除き、産地。お召し上がりは2-4日に保ちてどうぞ。●常温210日●

※「かき氷のシロップや、炭酸割りにしてソーダで飲むのもよし!自分の好みの濃さで割れるので家族で楽しんでいます。」山形県立生田 かももさん

り商品 ました

ほろほろとほどける
新食感サブレ

山野屋塩二郎の
高級塩が味の
決め手です!



96 山野屋塩二郎 アーモンドサブレ ブリック

096 本体 800円(税込864円)

★期間:12個/箱

※無添加(無糖)で精製されている完全天然塩「三日月」の旨みを活かした塩中アーモンドとたろろのアーモンドがアクセント
※お菓子の味と合わせてお召し上がりください。●商品のお味はイメージです。

ブランド苺「あまおう」果汁を使用



あまおうの風味が
口いっぱい
広がります。



97 福岡県産あまおう苺 ひとくちゼリー

097 本体 550円(税込594円)

★規格:21g/15個/箱

●凍らせてシャーベットとしてもお楽しみいただけます。●常温180日間●乳

海苔のパリッ! 豆のサクッ!
食感がフセになる



- 醤油大豆
- 醤油ピーナッツ
- わさび大豆
- 醤油チキナーツ
- 塩ピーナッツ

98 風雅巻き詰合せ CG

098

本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:12個/箱

※規格:5個/1箱(化粧箱)
●大豆、ピーナッツ、チキナーツなどお取り寄せしたお菓子を
お楽しみいただけるように、お菓子の種類を増やしてご用意しました。
●常温11ヶ月間(常温)保存可能
※本商品製造工場では「乳」を含有する食品を生産しております。

国産うるち米を
醤油だれで
仕上げました



99 銀座餅 醤油味

099 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:15枚/箱

●かつおと醤油だれを合わせたべろを醤油だれで仕上げ
ました。●商品のお味はイメージです。

包装あり

銀座千疋屋が厳選した
メロン果汁を使用



100 銀座千疋屋
フルーツケーキ
(メロン&ミルク)

100

本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:1個/箱

●メロン&ミルク果汁を贅沢に用いて丁寧に仕上げた、老舗の
フルーツケーキです。断面約13cm。●常温70日間(卵、果、乳)

五島の醬で味付けしました



101 五島の醬仕立て 鬼いひれ

101 本体 1,650円(税込1,782円)

★規格:20個/箱

●新鮮な五島の鰯の骨ととろろの旨みを取り入れた職人こだわった「五島の醬(鬼いひれ)」で味付
けました。旨みたっぷりの五島の醤油で味わってください。●常温180日間●小袋

デンマーク産ポークを
13種類のスパイスで味付け



102 一度は食べていただきたい
おいしいサラミ

102 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:230g/5袋/箱

●スモークした豚肉とじっくり煮かかせたカラムエルとスパイスのブレンドで味付け。
濃厚な旨みと香り豊かな味わいで、お肉好きの方に大好評です。●常温5ヶ月間●乳

北海道で水揚げされた
するめいかの旨みが凝縮



103 一度は食べていただきたい
おいしいあたりめ

103 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:245g/5袋/箱

●北海道で水揚げした新鮮なあたりめを生きたまま凍らせて旨みを凝縮し、自然乾燥して仕上げ
ました。●常温2ヶ月間●

NEW 国産黒大豆を使用



104 やさしい甘さの黒豆

104 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:30個/箱

●黒豆を使用したやさしい甘さの、お豆の旨みたっぷりの黒豆です。●常温180日間●

原材料が黒大豆、砂糖、
塩のみだから、素材の
味が楽しめます。



おすすめ!

伝統ある岩手銘菓「岩谷堂羊羹」の
6つの味が楽しめます



105 岩谷堂羊羹 ひとくち

105 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:10個/箱

●岩谷堂の伝統的な製法を守り、素材の味を生かしたお菓子です。●常温180日間●

「急な来校者用に、
いつも重要しています。」
山口県立定通 みのりさん

長期
保存

1日1粒でクリアな毎日を

ブルーベリー&ルテイン 60粒入り 120mg配合 ルテイン10mg配合 大容量60日分

ブルーベリー&ルテイン 106 本体 2,580円 (税込2,780円)

★規格:23.5g(475mg×50粒) / 袋(約60日分)
●1粒にブルーベリーエキス(フラボノイド37%)12mg、ルテイン10mgを配合しています。1日の摂取目安1粒。●常時730日在庫

毎日摂ろう、青魚パワー

青魚のサラサラ成分がとれる DHA 500mg & EPA 100mg (4粒中) 毎日摂ろう 青魚パワー 60粒入り DHA&EPA EX 600mg & 100mg

DHA&EPA EX 107 本体 2,480円 (税込2,678円)

★規格:112.8g(470mg×240粒) / 袋
●DHA&EPAを1粒に600mg摂れます。1日の摂取目安4粒。●常時730日在庫

飲んで食後の血糖値の上昇をおだやかにするコーヒー

フィットライコビー 30日分 30粒入り

フィットライコビー 108 本体 3,250円 (税込3,510円)

★規格:25.5g(8.5g×30日分) / 箱
●機能性表示食品(届出番号E84)
●青魚由来のDHA・EPA配合の粉末タイプ。食後の血糖値の上昇を穏やかにします。●常時365日在庫

年齢と共に変化する女性の元気に

プレアコール 30mg エコール 2.5mg

プレアコール 109 本体 1,980円 (税込2,138円)

★規格:1g(200mg×30粒) / 袋
●プレアコールが腸内環境をサポートし、エコールが整えられています。1日の摂取目安2粒。●常時730日在庫

コレステロールが気になる方に

キトサン 明日葉 花まる青汁

キトサン 明日葉 花まる青汁 110 本体 2,700円 (税込2,916円)

★規格:50g(3g×30日分) / 袋
●コレステロールの吸収を抑え、血中コレステロールを下げるとされるキトサンを配合しています。1日の摂取目安4粒。●常時730日在庫

54種類の原材料を皮や種まで

万田酵素 STANDARDEE パーセントタイプ

万田酵素 STANDARDEE パーセントタイプ 111 本体 3,800円 (税込4,104円)

★規格:50g(2.5g×20日分) / 袋
●54種類の原材料にピロをプラス。1日の摂取目安1〜2粒。●常時730日在庫

ヒアルロン酸2つの軟骨成分を

キュウピー ヒアルロン酸&グルコサミン

キュウピー ヒアルロン酸&グルコサミン [コンロイチン配合] 112 本体 5,800円 (税込6,264円)

★規格:45.1g(150mg×150粒) / 袋(約30日分)
●高純度ヒアルロン酸(分子量10万)の抽出液と、その抽出液とから取り出したグルコミニシヤクAの軟骨から抽出したコンロイチン(軟骨成分)を配合しています。1日の摂取目安5粒。●常時730日在庫

【いただきます】のタイミングで

大人のカロリミット 90回分

大人のカロリミット 90回分 113 本体 7,391円 (税込7,982円)

★規格:26.2g(291mg×30粒)×3 / 袋
●食事の準備・摂取の前後、食後の糖質と脂質の吸収を抑え、血糖値の上昇を抑えます。ラクトビオン酸と一部の乳酸キチンが腸内環境を整える機能が報告されています。1日の摂取目安3粒(1日1〜3粒)。●常時730日在庫

7つの国産素材で元気を毎日応援

黒酢 黒にんにく 黄金しょうが

黒酢 黒にんにく 黄金しょうが 114 本体 980円 (税込1,058円)

★規格:50g(1g(約100mg)×350粒) / 袋
●7つの国産素材(黒酢・黒にんにく・発酵エキス末・発酵ニンニク末・発酵タマネギ末・梅干末・発酵しょうが末)を配合し、10種類のアミノ酸を含んでいます。1日の摂取目安2粒。●常時730日在庫

タンサ(短鎖)脂肪酸を生み出すのに

すっきり 酪酸菌

すっきり 酪酸菌 115 本体 2,480円 (税込2,678円)

★規格:27g(300mg×90粒) / 袋
●酪酸菌とオリゴ糖を生み出す短鎖脂肪酸の分解が腸内環境をサポートします。すっきりサポート成分のピロエス、乳酸菌、酵素由来のグルタミンを配合しました。1日の摂取目安2粒。●常時730日在庫

日々の健康を考える方に

オメガ3

オメガ3 116 本体 2,680円 (税込2,894円)

★規格:70.5g(470mg×150粒) / 袋
●魚由来のDHAとEPA、アミノ酸由来のピロ、ビタミンEが1粒に3種類の栄養成分を配合。ピロとDHA・EPAをプラスしました。摂取目安1粒。●常時730日在庫

力強い歩みを応援

グルコサミン EX

グルコサミン EX 117 本体 3,800円 (税込4,104円)

★規格:64.8g(360mg×180粒) / 袋
●高純度グルコサミン(分子量1500mg)、コラーゲンIII型、コラーゲン含有水抽出物200mg、ヒアルロン酸18mg、ヒドロキシプロリン47mg、ヒドロキシリジン47mg、アスタキサンチン10mgを配合。●常時730日在庫

1袋(7粒)に31種類の

元気セブン select 30袋

元気セブン select 30袋 118 本体 3,300円 (税込3,564円)

★規格:84.6g(117粒×7粒) / 袋
●機能性表示食品(届出番号E84)
●31種類の栄養成分を配合。1日の摂取目安7粒(7粒) / 袋。●常時390日在庫

国産菊芋茶を皮ごと直火焙煎、水出しでもできます

国産菊芋茶 119 本体 1,580円 (税込1,706円)

★規格:60g(2g×30日分) / 袋
●国産菊芋茶を皮ごと直火焙煎し、菊芋茶由来の甘みと香りを生かしました。毎日飲むお茶として、ノンカフェインで安心して、抽出しやすい三角形タイプ。水出し・お湯出し共用タイプ。●常時730日在庫

お出し・水出し兼用でマイボトルにも使える

有機 ルイボステイ 120 本体 1,980円 (税込2,138円)

★規格:200g(2g×100粒) / 袋
●有機ルイボ茶を有機栽培認定農家による国産三角タイプ(0.6g)を加工しました。無農薬・無添加、カフェインゼロ。たっさり10粒入り。●常時730日在庫

くっきり生活をサポート

ルテイン50 121 本体 2,980円 (税込3,218円)

★規格:29.1g(145mg×60粒) / 袋
●高純度ルテイン50配合。アスタキサンチン・ゼアキサントール・ピロを配合。●常時730日在庫

体重・体脂肪を減らすのを助けます

FANCL 内脂サポート 122 本体 3,600円 (税込3,888円)

★規格:32.2g(1粒×30日分) / 箱
●機能性表示食品(届出番号E914)
●内脂サポート(30日分) 30粒入り
●内脂サポート(90日分) 122粒入り
●常時730日在庫

体重・体脂肪を減らすのを助けます

FANCL 内脂サポート 123 本体 10,260円 (税込11,080円)

★規格:32.2g(1粒×30日分) / 箱
●機能性表示食品(届出番号E914)
●内脂サポート(30日分) 30粒入り
●内脂サポート(90日分) 123粒入り
●常時730日在庫

「さよならまたいつか」「地球儀」
米津玄師、待望の6thアルバム!

新曲「さよならまたいつか」「地球儀」が完成。今期話題のNHKドラマ『探偵 黒川木更』の主題歌「さよならまたいつか」収録。『探偵 黒川木更』の主題歌「さよならまたいつか」収録。『探偵 黒川木更』の主題歌「さよならまたいつか」収録。『探偵 黒川木更』の主題歌「さよならまたいつか」収録。

※画像はイメージです。実際の商品とは異なります。

124 米津玄師/LOST CORNER
 収録曲 124 本体 **3,135円** (税込 **3,449円**)
 ●収録曲 124 本体 3,135円 (税込 3,449円)
 ●収録曲 124 本体 3,135円 (税込 3,449円)
 ●収録曲 124 本体 3,135円 (税込 3,449円)

谷村新司のオリジナル楽曲から選曲されたベスト・セレクションアルバム、「いい日旅立ち」、「夕陽」、「陽よほろ〜」、「チヤンゴウ」などの名曲を収録した**15曲**。ロケ楽曲はオリジナル音源、アリスの代曲も再録された**15曲**。

125 谷村新司/Best Collection
 いい日旅立ち
 収録曲 125 本体 **2,199円** (税込 **2,419円**)
 ●収録曲 125 本体 2,199円 (税込 2,419円)
 ●収録曲 125 本体 2,199円 (税込 2,419円)

STARS & PANMURA BEST COLLECTION

126 谷村新司/Best Collection
 いい日旅立ち
 収録曲 125 本体 **2,199円** (税込 **2,419円**)
 ●収録曲 125 本体 2,199円 (税込 2,419円)
 ●収録曲 125 本体 2,199円 (税込 2,419円)

人生に寄り添う “ゆず”のうた

『SUBWAY』『Frontier』に加え、高橋大輔主演のアイスダンス『新選組 十津川』などを収録した最新作。

126 ゆず/国産
 収録曲 126 本体 **2,850円** (税込 **3,135円**)
 ●収録曲 126 本体 2,850円 (税込 3,135円)
 ●収録曲 126 本体 2,850円 (税込 3,135円)

キャチャーでポップ! “ヒゲダン”最新作

『ミックス』『Subtite』などのシングル曲を含む全16曲を収録予定。

127 Official髭男dism/Rejoice
 収録曲 127 本体 **2,880円** (税込 **3,168円**)
 ●収録曲 127 本体 2,880円 (税込 3,168円)
 ●収録曲 127 本体 2,880円 (税込 3,168円)

ユージン50周年 オールタイムベスト!

日本全国のファンから50周年を祝う、究極のCDベスト!

128 松任谷由実/ユージン万歳!
 松任谷由実50周年記念ベストアルバム!
 収録曲 128 本体 **3,150円** (税込 **3,465円**)
 ●収録曲 128 本体 3,150円 (税込 3,465円)
 ●収録曲 128 本体 3,150円 (税込 3,465円)

時代が求める… 中島みゆきの応援歌

代表曲を「エルメス」と「着たい服」に分けて収録した人気アルバム。

129 中島みゆき/ここにいるよ
 収録曲 129 本体 **3,800円** (税込 **4,180円**)
 ●収録曲 129 本体 3,800円 (税込 4,180円)
 ●収録曲 129 本体 3,800円 (税込 4,180円)

ファンが選んだ 小澤征爾のベスト

上位11作品を、第1位から11位までの順番に、それぞれそれ専用のジャケットを収録しました。

130 小澤征爾/小澤征爾ランキング・ベスト
 収録曲 130 本体 **2,250円** (税込 **2,475円**)
 ●収録曲 130 本体 2,250円 (税込 2,475円)
 ●収録曲 130 本体 2,250円 (税込 2,475円)

ジャンルを超え ついに世界!

匠音の歌力と人気、魂歌歌手・歌唱家、プロデューサーのジャンルを超えついに世界!

131 アヤ・シマツ/A YA's Soul Searchin' ~Aretha Franklin~
 収録曲 131 本体 **2,700円** (税込 **2,970円**)
 ●収録曲 131 本体 2,700円 (税込 2,970円)
 ●収録曲 131 本体 2,700円 (税込 2,970円)

女性ボーカル隆盛 黄金のヒットサウンド

歌い継がれた名曲、1990年代と2000年代の女性人気曲オールタイム!

132 オールスター・ベスト~女性ヴォーカル~
 収録曲 132 本体 **2,850円** (税込 **3,135円**)
 ●収録曲 132 本体 2,850円 (税込 3,135円)
 ●収録曲 132 本体 2,850円 (税込 3,135円)

東京ディズニーシー ファンタジースプリングス ミュージックアルバム

ディズニーミュージックの傑作集。

133 東京ディズニーシー ファンタジースプリングス ミュージックアルバム
 収録曲 133 本体 **2,700円** (税込 **2,970円**)
 ●収録曲 133 本体 2,700円 (税込 2,970円)
 ●収録曲 133 本体 2,700円 (税込 2,970円)

懐かし洋楽あひのメロディ

サイモーン&ガfunk、ポプティアンなど、思い出とともに心に残るメロディを21曲収録しました。

134 涙のゴールデンポップス
 収録曲 134 本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)
 ●収録曲 134 本体 1,800円 (税込 1,980円)
 ●収録曲 134 本体 1,800円 (税込 1,980円)

風に吹かれて ぶらり旅気分

NHKの新しい旅番組のテーマ曲と挿入曲を収録。海に川に、旅情を堪能できる作品。

135 NHK 旅の音楽集 ~旅に出たくなる理由~
 収録曲 135 本体 **2,520円** (税込 **2,772円**)
 ●収録曲 135 本体 2,520円 (税込 2,772円)
 ●収録曲 135 本体 2,520円 (税込 2,772円)

心晴れ晴れ 気分転換に!

心晴れ晴れ気分転換に! 心晴れ晴れ気分転換に!

136 スマイル・ピアノ
 心があたたくなるメロディ
 収録曲 136 本体 **1,890円** (税込 **2,079円**)
 ●収録曲 136 本体 1,890円 (税込 2,079円)
 ●収録曲 136 本体 1,890円 (税込 2,079円)

疲れを癒す クラシックの響き

心地よく眠りにつく、ピアノ、ハープ、フルート、ヴァイオリンの名曲。

137 おやすみクラシック 音楽療法本
 収録曲 137 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
 ●収録曲 137 本体 1,620円 (税込 1,782円)
 ●収録曲 137 本体 1,620円 (税込 1,782円)

戦後、日本、無(ゼロ)から負(マイナス)へ。

自然破壊止むには切羽迫る。96回アカデミー賞受賞視覚効果監製作品。

138 ゴジラー-1.0
 収録曲 138 本体 **4,275円** (税込 **4,703円**)
 ●収録曲 138 本体 4,275円 (税込 4,703円)
 ●収録曲 138 本体 4,275円 (税込 4,703円)

人気コミックと連動 かわいいジズを聴こう!

映画も大ヒット! 人気のコミックと連動! 人気のコミックと連動!

139 BLUE GIANT MOMENTUM
 収録曲 139 本体 **2,700円** (税込 **2,970円**)
 ●収録曲 139 本体 2,700円 (税込 2,970円)
 ●収録曲 139 本体 2,700円 (税込 2,970円)

伝えていきたい 日本の心

今までパッケージ化されていない作品や、日本各地の地産を盛り込んだバラエティが特徴性を全部75枚収録。ポリューム満点の永久保存版です!

140 まんが日本昔ばなし 4
 収録曲 140 本体 **18,000円** (税込 **19,800円**)
 ●収録曲 140 本体 18,000円 (税込 19,800円)
 ●収録曲 140 本体 18,000円 (税込 19,800円)

伝説のヒーロー

伝説のヒーロー。伝説のヒーロー。伝説のヒーロー。

141 伝説のヒーロー
 収録曲 141 本体 **18,000円** (税込 **19,800円**)
 ●収録曲 141 本体 18,000円 (税込 19,800円)
 ●収録曲 141 本体 18,000円 (税込 19,800円)

雑貨市

多彩に1台6役!



防災必需品 30点をリュックにひとまとめ

4WAYで使える 羽毛の寝袋



寝袋用は開きファスナーから定が出せます

ふとん屋さん作った1枚4役羽毛寝袋

洗濯可

本体 9,980円(税込10,978円)

番号	色	申込番号
142	暖色	142
143	寒色	143

①②③④共通)★サイズ寝袋縦=75×200cm、広がった時=150×200cm、クッション縦=45×45cm★重量詰め込み=約2.4kg★素材寝袋生地はポリエステル85%・綿15%、詰め込みのクッションはフェザー=50%★生産国日本

※素材の特性上、特有の臭いを感じることがあります。

防災グッズ 9点 食糧グッズ 6点 衛生グッズ 7点 便利グッズ 8点

災害時の必需品や生活消耗品の詰め合わせです。リュックの中にも他のセット品をすべて入れた状態でお届けします。



⑬防災バッグ

品番 144 本体 4,480円(税込4,928円)

★リスズ黒32×黒16×黒43cm(完成品)★総重量約2kg★材質リュックサック=ポリエステル(PVCコーティング)、発泡剤=エチレン、ナイロン★生産国中国



⑮ニュー ダニ捕獲シート 5枚組

品番 145 本体 3,791円(税込4,170円)

★内容ゼンク5枚組★サイズ26×17.5cm★効果持続期間期間約3ヶ月

★材質生糸=コットン100%、誘引剤=食品添加物、粘着剤=スチレン系粘着剤★生産国日本

洗濯槽に入れればなしでOK! 使い続けるとキレイが持続!



⑯洗濯槽快 2包組 ネット付き

品番 146 本体 1,200円(税込1,320円)

★内容洗濯槽快2包、ネット1枚★サイズφ7×9.5cm

★重量1包あたり13g★効果持続期間約1ヵ月

★材質成分ダク月見草抽出液シリウム100%★生産国日本

※ドラム式洗濯機には使用できません。

星野富弘詩画集の12枚綴りのカレンダー



⑰星野富弘詩画集カレンダー ジュエル

品番 147 本体 2,380円(税込2,618円)

★頁数:14枚(表紙含む)★総画数:星野富弘★サイズ:縦約57.9×横36.9cm★素材:紙★生産国:日本

⑱星野富弘詩画集カレンダー フィヤル(差し替え)版

品番 148 本体 2,180円(税込2,398円)

★頁数:7枚/冊13枚(表紙含む)★サイズ:62.6×37cm(使用時)★画数:星野富弘★生産国:日本

⑳年間カレンダーポスター (51.5×36.4cm)付き

非常時に安心!ライト付きの乾電池式充電器。

単3乾電池を交換することでモバイル端末をどこでも充電可能!
※単3×4本(別売)

持ち運びしやすい! ポケットサイズで持ち運びやすい!

ライト付きなので、暗闇でも安心!

⑬ 単3形乾電池式充電器
本体 149 本体 **928円** (税込1,020円)

★サイズ約6.7×5.8×1.8cm
★重量約45g
★材質ABS樹脂★使用電池:単3形乾電池4本(別売)
★付属品:充電ケーブル USB Type-Cケーブル(長さ約30cm)★生産国:中国※機種によっては専用のケーブルが必要になることがあります。

携帯電話も充電できるラジオライト。

① 充電 ② ラジオ ③ LEDライト ④ サイレン

4つの機能を1台に!

防災対策にアウトドアに旅行に

point 本体裏面にコードを収納できるスペース付!

point 持ち運びで折り下げ可能

⑭ さすだけ充電ラジオライト3
本体 150 本体 **4,980円** (税込5,478円)

★サイズ:本体約16×7.7×7cm、充電ケーブル:長さ約24cm、★重量:約283g★材質:本体=ABS樹脂、パネル=アルミ★使用電池:単3形乾電池(CR 5.5V/7F)、または、単3形7Aの充電電池4本(別売)★付属品:充電ケーブル(USB Type-Cケーブル)×1、充電ケーブル×1、単3形乾電池×4、専用ケース×1★生産国:中国

貴重品を火災からガード!

現金も保管しやすいサイズ

火を近づけても燃え広がりにくい

燃えたら大変!

⑮ 安心保管袋防災タイプ A6サイズ対応 ポーチ型
本体 151 本体 **5,980円** (税込6,578円)

★サイズ:約12×20×8.5cm(持ち手含まず)★重量:約182g★材質:難燃・発熱・防炎繊維(シロコウタン)ファイバーグラス、繊維、発熱・防炎繊維フェルト、持ち手:ポリプロピレン★生産国:中国

防災用品

断水時・災害時に組立式の簡易トイレセット

汚物袋をかぶるだけ!タンポル製で簡単に組立!

⑯ 組立式緊急簡易トイレ
本体 152 本体 **2,980円** (税込3,278円)

★サイズ:本体(組立時)約3×3×3.5×3.5cm、汚物袋約1.8×45cm(C)型、処理剤約1.8×45cm(C)型★材質:本体=ポリプロピレン、汚物袋=ポリエチレン、処理剤=高分子ポリマー汚物処理剤(C)型★生産国:日本※処理剤は各自治体の廃棄区分に応じて適切に捨ててください。

⑰ 緊急簡易トイレ 凝固剤 30回分
本体 153 本体 **1,980円** (税込2,178円)

傘を差しながら、両手使える!

晴雨兼用

両手日差しをよけながら両手が使えて便利

ガーデニングやスポーツ観戦にも!

⑮ NEW手ぶら傘 収納カバー付き
本体 154 本体 **980円** (税込1,078円)

★サイズ:収納時約18×42cm、使用時約70×20cm★重量:約120g★材質:ポリエステル、スチール、ポリプロピレン★生産国:中国

園芸用品

軽い力で雑草が根元から抜ける。

⑮ 草取りツメロング
本体 155 本体 **1,080円** (税込1,188円)

★サイズ:約45×5×8cm★重量:約107g★材質:炭素鋼、エラストマー樹脂、アルミパイプ、ポリプロピレン★生産国:日本

錆い切れ味で硬い草もラクにカット!

⑮ 除草鎌 長柄ピンク
本体 156 本体 **1,380円** (税込1,518円)

★サイズ:約32×12.5×2.5cm★重量:約110g★材質:ステンレス鋼、柄=天然木(ビーチ)、口金=樹脂(除草専用)、口=鋼(コウロメ)★生産国:日本

自宅で手軽にストレッチ&エクササイズ

自分でほくほくとい体の裏側に!

⑮ ゆるエクストレッチローラー
本体 157 本体 **980円** (税込1,078円)

★サイズ:約95×29.5cm★材質:外側=EVA、内側=PUVC★重量:約370g★生産国:中国

人気商品

流すだけ!排水管のニオイやヌメリにコレ1本!

⑮ 排水管洗浄剤 バイオ
本体 158 本体 **1,380円** (税込1,518円)

★内容量:約1.08kg(純水、有効成分:酵素(シラレンゼン)、酵素★生産国:日本



全国の学校生協が選んだ！ 2学期のおすすめ品です

活発な意見が交わされました！

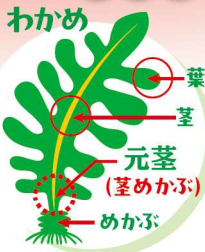


セレクト商品選定会の様子

三陸茎めかぶを 紀州南高梅酢で味付け

声「食感も梅の酸味もとても
良いです。小腹の共に最適です。」
岩手県学校生協 組合員 さん

「茎めかぶ」には、コリコリとした食感がクセになる「元茎」という部位を使用しています。また紀州南高梅酢にしっかりと漬けることでさっぱりとした味付けに仕上げられています。不足しがちな食物繊維も多く含まれているおすすめ商品です！



⑩ そうかんの
茎めかぶ 梅しそ味 BIGサイズ
個 159 本体 700円(税込756円)

★規格:205g/袋
●コリコリとしたわかめの元茎を食べやすくカットして、紀州南高梅酢で味付けしました。●常温180日間●乳白

サクサクじゃがいもの コーンポタージュ味

声「とても濃厚で味がよい、サク
サク感があって、とてもおいしい。」
栃木県学校生協 組合員 さん



⑪ Jagatteru(じゃがってる)
コーンポタージュ味
個 160 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:10g×30袋/袋
●揚げやすいチップ状にカットしたじゃがいもを、真空フライ製法で揚げました。味がとても濃厚なコーンポタージュ味です。●常温180日間
●小麦、乳

香ばしく深煎りした ナッツを直火焦がし製法 でキャラメルコート

声「キャラメルの香ばしさが
加わり、味わい深いナッツ。
甘さと塩味のバランスもちょう
どよい。」 栃木県学校生協 組合員 さん



⑫ 焦がしキャラメルナッツ
マカデミア
個 161 本体 500円(税込540円)

★規格:50g(塩抜き)20個/袋
●ザクザク食感が心地よいマカデミアは、濃厚でミルクのような香りが残るまろやかな味わいです。●常温180日間●乳

声「本場青森の味でとても
美味しいです。生協の定番商
品にしてほしいです。」
山形県学校生協 バーニング さん

青森県陸奥湾産の ほたてを使用



⑬ ほたて屋の釜めしの素
個 162 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:200g(固形物120g)20個/袋
●こぼしに混ぜやすいよう、具は粒ほたてとれりや加工・調味料しました。1袋3合用、常温365日間●小麦

声「いつもよりたくさん食べ
てしまいます。味がヒット。」
岡山県学校生協 たた さん

野菜ときこの具材感を 楽しむスープ 5種セット

声「フリーズドライとは
思えない、具も十分、味も
満足なスープでした！」
栃木県学校生協 組合員 さん



⑭ 17品目の野菜ときこの具が摂れるスープセット 10食
個 163 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:10食(めん油含む)塩味野菜ときこ・ミネストローネ・梅干菜のこ・しょうが根菜・各2個/袋
●スープ種で17品目の野菜ときこの具食べられます。●常温12ヶ月間●小麦、乳